Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 209
_____М.В. Рябовол
«____» _____ 20 ___ г.

Режим дня
старшая группа № 5 (РАС)
/с 6до 8 лет/
/холодный период/

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8. 10 - 8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами*	9.00 – 10.50
2 завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/ Подготовка к бассейну, бассейн	10.50 – 11.40
Игры, индивидуальная работа	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми/ Ручной труд	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00 – 19.30
Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30

* Указана общая длительность, включая перерывы

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 209
_____М.В. Рябовол
«____» _____ 20 ___ г.

Режим дня
старшая группа № 14 (ЗПР)
/с 4 до 5 лет/
/холодный период/

Режимные моменты	**Время**
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8. 20 - 8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами*	9.00 – 10.40
2 завтрак	10.20 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Индивидуальная работа с детьми	15.30 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00 – 19.30
Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30

* Указана общая длительность, включая перерывы

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 209
_____М.В. Рябовол
«____» _____ 20 ___ г.

Режим дня
старшая группа № 6 (ТНР)
/с 5 до 6 лет/
/холодный период/

Режимные моменты	**Время**
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность *	9.00 – 10.20
2 завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.50 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00 – 19.30
Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30

* Указана общая длительность, включая перерывы

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 209
_____М.В. Рябовол
«____» _____ 20 ___ г.

Режим дня
старшая группа № 1
/с 5-х до 6 лет/
/холодный период/

Режимные моменты	**Время**
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность *	9.00 – 10.00
2 завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Организованная образовательная деятельность /Индивидуальная работа	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00 – 19.30
Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30

* Указана общая длительность, включая перерывы