

МЕНЮ ДОУ № 209

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАКЛАДОВАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Вторник (неделя 1)
Дата: «Р» 06 2025 г

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевые вещества 1-3г / 3-6 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
100.35 580.25	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150	200	6,27/7,42	6,67/7,0	28,67/36,31	198,20 236,19
272.066 382.11	Какао с молоком	150	200	2,29/3,04	2,54/3,38	13,73/16,96	84,44/107,28
0.06-0.01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,3	41,8-50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
81.91/81.01	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	200	3,56/4,6	2,98/2,96	12,22/16,09	91,32/114,08
229.86 331.40	Тфтели рыбные с тушеными овощами	60	70	11,08/12,9	2,1/2,45	15,6/18,2	130,5/152,25
182.14 182.13	Каша рисовая с маслом сливочным	110	130	1,82/1,2	2,05/2,78	19,34/22,22	110,3/121,44
349.44 349.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17/0,23	0	18,32/24,43	69,48/92,53
0.07/5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,42/0,48	11,97/13,68	57,9-66,2
ПОЛДНИК							
338.0	Фрукт порционнo/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
345.97	Напиток из яблок	100	100	0,02	0,02	5,43	22
УЖИН							
45.58	Салат из капусты с морковью	50	50	0,29	1,02	1,76	17,18
267.85 331.42	Котлета куриная с тушеными овощами с томатом	60	60	6,87	9,82	8,21	166,27
303.30 303.27	Каша гречневая с маслом сливочным	60	100	0,24/0,4	0,24/0,4	5,88/9,8	26,64/44,41
375.02	Чай с сахаром	200	200	3,16	2,68	15,95	99,27
0.07/5.08	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,91/2,64	0,35/0,48	9,92/13,68	52,49-66,2
Стоимость услуги: 231-48 р							

Завтрак
(численность по предыдущему дню)

Численность по коррекционным данным

Персонал

МЕНЮ ДОУ № 209

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАКЛАДОВАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Понедельник (неделя 1)
Дата: «9» июня 2025 г

№ рецептура	Наименование	Выход	Выход	Плановая стоимость 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
		1-3 г	3-6 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
0.19	Масло сливочное	5	5	0.02	0.03	4	37
2.52/2.40	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200	5.19/5.98	5.89/96	22.93/28.67	164.48/191.23
378.08 378.04	Чай с молоком	150	200	1.22/1.52	1.31/1.63	11.88/15.35	61.10/78.27
0.06/0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66/1.99	0.33/0.40	8.58/10.30	41.8/50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
103.34 103.33	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2.13/3.75	3.44/1.84	10.58/16.2	94.24/97.89
267.87 331.40	Крокеты с кабачком с овощами тушеными	60	70	0.16/0.26	2/4.01	0.84/1.89	21.97/44.55
199.17 199.16	Гороховое пюре с маслом сливочным	110	130	10.36/12.24	2.37/2.8	22.88/27.04	156.26/184.67
349.44 349.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17/0.23	0	18.32/24.43	69.38/92.53
0.07/5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31/2.64	0.42/0.48	11.97/13.68	57.9/66.2
ПОЛДНИК							
345.32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25
УЖИН							
40.02/53.39	Салат из капусты с огурцом «Зайчик»	30	60	0.39/0.78	1.02/2.04	1.15/2.31	15.62/31.24
489.56 489.55	Рагу овощное с птицей	130	150	9.32/12.31	6.96/11.58	19.51/23.41	181.64/249.94
660.703	Кондитерское изделие/ Печенье	20	20	0.66	3.03	1.94	38.12
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	12	45.98
0.07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1.91	0.35	9.92	52.49
Стоимость услуги:		231-48 р					

Завтрак
(численность по предыдущему дню)

Численность по коррекционным данным

Персонал



Зав. ДОУ

Зав. ДОУ

МЕНЮ ДОУ 209

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»



День недели: Среда (неделя 1)
Дата: «11» 06 2025 г

А.В. Толмачев

№ рецептура	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-30 3-6 л			Энергетическая ценность
				белая	Жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
15.01	Сыр порционно	5	5	1.61	2.38	0.007	31.71
174.25 174.24	Каша молочная яичневая вязкая с маслом	150	200	6.52/7.22	7.57/6.67	26.1/31.68	196.59/222.29
378.08 378.04	Чай с молоком	150	200	1.22/1.52	1.31/1.63	11.88/15.35	61.10/78.27
0.06 0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66/1.99	0.33/0.40	8.58/10.3	41.8/50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
88.17 87.50	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	200	1.45/3.42	3.82/3.18	6.62/9.08	65.01/79.59
231.68 231.67	Плов с птицей	150	200	10.4 10.96	11.23/10.96	24.40/99	236.55/304
349.44 349.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17/0.23	0	18.32/24.43	69.38/92.53
0.07 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31/2.64	0.42/0.48	11.97/13.68	57.9/66.2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
338.0	Фрукт порционно/ или /фруктовая нарезка	100	100	0.3	0.3	7.35	31.4
219.20 621.04 621.09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/30	120/50	12.43 19.02	10.66/15	18.02/29.88	217.16/329.75
175.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	12	45.98
	Стоимость услуги: 231-48 р						

Завтрак		Численность по коррекционным данным		Персонал	
если	численность по предыдущему дню)	если	ска	если	ска



Зав. производством

(подпись)

Зав. ДОУ