

МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Среда (неделя 2)
Дата: « 9 » 04 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
173,38 173,36	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200	5,66 7,55	8,95 11,93	32,46 43,28	233,18 310,91
375,28 375,02		Чай с сахаром	150	200	0,09 0,12	0,02 0,03	9,12
0,06 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66 1,90	0,33 0,40	8,58 10,30	41,8 50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
102,76 102,93	Суп картофельный с горохом	150	200	1,29 1,72	3,8 3,86	7,68 11	71,22 87,30
231,55 231,64	Плов с мясными рублеными изделиями	150	200	10,4 9,57	11,23 10,77	24 34,93	286,55 272,63
375,28 375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09 0,12	0,02 0,03	9,12	34,11 45,48
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31 2,97	0,42 0,54	11,97 15,39	57,9 74,5
ПОЛДНИК							
338,0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
345,97	Напиток из яблок	100	100	0,02	0,02	5,43	22
УЖИН							
244,05 244,08	Овощи натуральные порционно/ Зеленый горошек	10	20	0,62 1,24	0,04 0,08	1,3 2,6	8 16
144,02 144,0	Картофель тушеный	100	150	2,66 3,6	3,24 5,55	19,5 23,38	121,41 170,45
158,05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	5,7	2,5	44,6	225,31
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	10,0	37,9
0,07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,91	0,35	9,92	52,49
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак		Численность по коррекционным данным		Персонал
(численность по предыдущему дню)				
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством
Зав. ДОУ
МБДОУ № 209
Муниципальное дошкольное учреждение «Солнышко»
г. Ульяновск

МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Четверг (неделя 2)
Дата: « 10 » 04 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
15.01	Сыр порционно	5	5	1,62	2,38	0,007	31,71
174,25 174,24	Каша молочная ячневая вязкая с маслом	150	200	6,52;7,22	7,57;7,67	26,1;31,68	196,59;222,29
150,07;379,22	Кофейный напиток с молоком	150	200	1,49;2,22	1,6;2,41	12,86;16,26	69,37;92,51
0,06;0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66;1,90	0,33;0,40	8,58;10,30	41,8;50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
96,85;96,84	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150	200	2,07;3,55	3,22;3,88	12,02;16,16	86,81;115,72
268,16;331,17	Тефтели мясные с овощами тушенными	60	70	8,68;10,13	14,44;16,85	2,77;3,24	175,99;205,33
199,17;199,16	Гороховое пюре с маслом сливочным	110	130	9,21;10,36	2,29;2,37	20,34;22,88	140,56;156,26
375,28;375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09;0,12	0,02;0,03	9,12	34,11;45,48
0,07;5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31;2,97	0,42;0,54	11,97;15,39	57,9;74,5
ПОЛДНИК							
345,32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
52,20	Салат из свеклы с маслом растительным	50	50	0,48	1,7	2,93	25,3
672,14;672,13 331,06	Вареники с картофелем с соусом сметано-томатным	100/30	140/30	2,66;3,6	3,24;5,55	19,5;25,38	121,41;170,45
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,48
0,07	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	1,32;1,91	0,24;0,35	6,84;9,92	36,2;52,49
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак		Численность по коррекционным данным		Персонал
(численность по предыдущему дню)				
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством
Зав. ДОУ
МБДОУ № 209
Муниципальное дошкольное учреждение «Солнышко»
г. Ульяновск

АЛТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТІЕ
ЗДОРОВОГО
ПІТАННЯ

Дата: «11» 04 2025 г

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 л	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
41.34, 41.33	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200	4,76;5,98	6,7;6,44	24,8;32,71	177;92 210;57
375.28 375.02	Чай с сахаром	150	200	0,09;0,12	0,02;0,03	9;12	34,1;45;48
0.06 0.01	Батон пшеничный	25	30	1,66;1,90	0,33;0,40	8,58;10,30	41,8;50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16;6	69
ОБЕД							
81.45 81.88	Свекольник «Классический»	150	200	1,17;3,27	3,46;2,23	7,27;15,66	65,11 88
202.68 202.69	Макаронник с мясными рубленными изделиями	170	200	15,59 11,12;18,21	13,2	17,65;22,83	258,36 282;68
375.28 375.02	Чай с сахаром	150	200	0,09;0,12	0,02;0,03	9;12	34,1;45;48
0.07 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31;2,97	0,42;0,54	11,97;15,39	57,9 74,5
ПОЛДНИК							
345.32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19;8	85,25
УЖИН							
210.14	Омлет натуральный с маслом сливочным	50	50	5,65	6,89	1,24	89,36
221.06 13.26	Каша пшенная с маслом сливочным	120	150	3,7;5,19	3,53 3,96	21,3 29,95	131,88 176,34
375.02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	10	37,9
0.07 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,91;3,3	0,35 0,6	9,92 17,1	52,49 90,5
Стоимость услуги 231-48 р.							

Завтрак		Персонал	
(численность по предыдущему дню)		численность по коррекционным данным	
ясли	сад	ясли	сад

(подпись)

МП ДОУ

