



День недели: Понедельник (неделя 2)
Дата: « 7 » апреля 2025 г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход	Выход	Пищевая ценность			Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 лет	3-6 лет	1-3г / 3-6л	Белки	Жиры		Углеводы
ЗАВТРАК								
10	Масло сливочное порционно	3	3		0,02	2,48	0,02	66
252 240	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200		5,19 5,98	5,89 96	22,93 28,67	164,48 191,23
272,06 382,11	Какао с молоком	150	200		2,29 3,04	2,54 3,38	13,73 16,96	84,44 107,28
0,06 0,01	Батон пшеничный	25	30		1,66 1,99	0,33 0,4	8,58 10,30	41,8 50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
389,09	Сок фруктовый	100	100		0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД								
97,11 97,10	Суп крестьянский с крупой	150	200		1,89 1,96	3,55 1,8	7,21 8,97	68,66 88,10
267,85 331,17 331,08	Котлета куриная с овощами тушенными с томатом	60	70		9,44 10,82	9,44 8,55	16,77 176,93	167,77 176,93
202,67 202,66	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130		3,55 4,56	4,54 2,74	22,6 29,16	145,56 152,25
375,28 375,02	Чай с сахаром	150	200		0,09 0,12	0,02 0,03	9,12	34,11 45,48
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40		2,31 2,97	0,42 0,54	11,97 15,39	57,92 74,5
ПОЛДНИК								
351,0	Кисель фруктовый	200	200		0,03	0,02	15,06	59,25
УЖИН								
10,00	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	20	20		0,29	1,02	1,76	17,18
239,46	Тефтели из рыбы, тушенные с овощами	50	50		3,6	5,55	25,38	170,45
182,02	Каша рисовая с маслом сливочным	120	150		1,63 1,95	1,86 2,56	17,58 20,51	100,27 112,09
375,02	Чай с сахаром	200	200		0,12	0,03	12	45,48
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	30	50		1,91 3,3	0,35 0,6	9,92 17,1	52,49 90,5
Стоимость услуги: 231-48 р.								

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	
Зав. производством		Зав. ДОУ		МП ДОУ

Зав. производством
Зав. ДОУ



День недели: Вторник (неделя 2)
Дата: « 8 » мая 2025 г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
100,35-380,25	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	200	6,27/7,42	6,67/7,0	28,67/36,31	198,20/236,19
375,28-375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9,12	34,11/45,48
0,06-0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,90	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
81,45-81,88	Свекольник «Классический»	150	200	1,17/3,27	3,46/2,23	7,27/15,66	65,11/88
268,04-268,88	Котлета из печени тушеная с овощами	60	70	6,19/7,23	8,12/9,48	5,54/6,74	123,57/144,10
303,32-303,31	Каша гречневая с маслом сливочным	110	130	5,06/6,25	4,62/6,74	24,87/35,18	163,92/225,88
375,28-375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9,12	34,11/45,48
0,07-5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/0,54	11,97/15,39	63,33/81,45
ПОЛДНИК							
388,14	Отвар шиповника	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
219,20-621,09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	120/50	19,02	15	29,88	329,75
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,98
0,92-0,05	Хлеб пшеничный	30	40	3,04	0,32	19,04	94
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	
Зав. производством		Зав. ДОУ		МП ДОУ

Зав. производством
Зав. ДОУ