

МЕНЮ ДОУ № 209



Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

День недели: Пятница (неделя 2)

Дата: « 4 » 03 2025 г

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход			Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
		1-3 л	3-6 л	л	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК								
41.34 41.33	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200		4,76 5,98	6,76 4,4	24,83 32,71	177,92 210,57
375.28 375.02	Чай с сахаром	150	200		0,09 0,12	0,02 0,03	9,12	34,11 45,48
0,06 0,01	Батон пшеничный	25	30		1,66 1,99	0,33 0,40	8,58 10,30	41,8 50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
389.09	Сок фруктовый	100	100		0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД								
81.91 81.01	Свекольник «Классический»	150	200		1,17 1,27	3,46 2,23	7,27 15,66	65,11 88
202.68 202.69	Макароник с мясными рубленными изделиями	170	200		1,12 1,82	15,59 13,2	17,65 22,83	258,36 282,68
375.28 375.02	Чай с сахаром	150	200		0,09 0,12	0,02 0,03	9,12	34,11 45,48
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40		2,31 2,97	0,42 0,54	11,97 15,39	57,9 74,5
ПОЛДНИК								
345.32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200		0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН								
41.33 41.32	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	200		5,06 6,32	4,62 4,13	24,87 31,07	163,92 189,94
158.05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50		5,7	2,5	44,6	225,31
375.02	Чай с сахаром	200	200		0,12	0,02 0,03	8,12	30,32 45,48
0,68	Хлеб пшеничный	20	20		1,52	0,16	9,84	44,42
Стоимость услуги: 210-80 р.								

Завтрак		Численность по коррекционным данным		Персонал	
Ясли	сад	Ясли	сад	Ясли	сад

Зав. производством

Зав. ДОУ



МЕНЮ ДОУ № 209



Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

День недели: Пятница (неделя 1)

Дата: « 7 » 03 2025 г

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход			Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
		1-3 г	3-6 л	л	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК								
174.38 174.36	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200		5,66 7,55	8,95 11,93	32,46 43,28	233,18 310,91
372.06 382.11	Какао с молоком	150	200		2,29 3,04	2,54 3,38	13,73 16,96	84,44 107,28
0,06 0,01	Батон пшеничный	25	30		1,66 1,99	0,33 0,40	8,58 10,3	41,8 50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
389.09	Сок фруктовый	100	100		0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД								
81.91 81.01	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200		3,46 4,88	2,22 4,93	12,07 17,11	85,56 134,27
208.16 311.17	Тертель мясные с овощами тушенными	60	70		8,68 10,13	14,44 16,85	2,77 3,24	175,99 205,33
303.32 303.31	Каша гречневая с маслом сливочным	110	130		5,06 6,25	4,62 6,74	24,87 33,18	163,92 225,88
409.44 409.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200		0,17 0,23	0	18,32 24,43	69,38 92,53
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40		2,31 2,97	0,42 0,54	11,97 15,39	57,9 74,5
ПОЛДНИК								
388.01	Отвар шиповника	200	200		0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН								
41.34 41.33	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200		4,76 5,98	6,76 4,4	24,83 32,71	177,92 210,57
158.05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50		5,7	2,5	44,6	225,31
375.02	Чай с сахаром	200	200		0,12	0,02 0,03	8,12	30,32 45,48
0,68	Хлеб пшеничный	20	20		1,52	0,16	9,84	44,42
Стоимость услуги: 210-80 р.								

Завтрак		Численность по коррекционным данным		Персонал	
Ясли	сад	Ясли	сад	Ясли	сад

Зав. производством

Зав. ДОУ





Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
День недели: Понедельник (неделя 2)
Дата: «10» марта 2025 г.

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход			Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
		1-3 лет	3-6 лет	3	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК								
10	Масло сливочное порционное	3	3	0,02	2,48	0,02	66	
252-240	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200	5,19	5,98	22,93	164,48	
272,06	Какао с молоком	150	200	2,29	3,38	13,79	84,44	
0,06	Батон пшеничный	25	30	1,66	1,99	0,33	41,8	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69	
ОБЕД								
88,26	Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	1,89	1,96	3,55	72,18	
267,85	Котлета куриная с овощами тушенными с томатом	60	70	9,8	6,94	9,46	167,77	
331,23				10,92		8,55	176,93	
331,08								
202,67	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	3,55	4,56	22,6	145,56	
375,28	Чай с сахаром	150	200	0,09	0,12	0,02	34,11	
0,07	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31	2,97	0,42	57,92	
ПОЛДНИК								
351,0	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	15,06	59,25	
УЖИН								
45,07	Салат из капусты с морковью	30	30	0,29	1,02	1,76	17,18	
239,46	Тфтели из рыбы, тушенные с овощами	50	50	3,6	5,55	25,38	170,45	
182,01	Каша рисовая с маслом сливочным	100	120	1,63	1,95	18,62	106,27	
182,02				0,12	0,03	12	45,48	
375,02	Чай с сахаром	200	200	1,91	3,3	0,35	32,99	
0,07	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	0,35	0,6	9,92	17,1	
Стоимость услуги: 210-80 р.								

Завтрак (численность по предыдущему дню)	Персонал
если сад	сад

Зав. производством
Зав. ДОУ
МП ДОУ



Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
День недели: Вторник (неделя 2)
Дата: «11» 03 2025 г.

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход			Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
		1-3 лет	3-6 лет	150	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК								
100,35	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	200	6,27	7,42	6,67	198,20	
375,28	Чай с сахаром	150	200	0,09	0,12	0,02	34,11	
0,06	Батон пшеничный	25	30	1,66	1,99	0,33	41,8	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69	
ОБЕД								
81,91	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200	3,56	4,6	2,98	122,22	
268,04	Котлета из печени тушеная с овощами	60	70	6,19	7,23	8,12	123,5	
303,32	Каша гречневая с маслом сливочным	110	130	5,06	6,25	4,62	248,7	
303,31				0,09	0,12	0,02	34,11	
375,28	Чай с сахаром	150	200	0,09	0,12	0,02	34,11	
0,07	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31	2,97	0,42	57,92	
ПОЛДНИК								
388,01	Отвар шиповника	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25	
УЖИН								
219,26	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	120/50	19,02		15	29,88	
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,12	0,03	12	
0,92	Хлеб пшеничный	30	40	3,04	0,32	19,04	94	
Стоимость услуги: 210-80 р.								

Завтрак (численность по предыдущему дню)	Персонал
если сад	сад

Зав. производством
Зав. ДОУ
МП ДОУ



МЕНЮ ДОУ № 209



Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Среда (неделя 2)
Дата: «12» 03 2025 г

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
173.36 173.36	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200	5,66 7,55	8,95 11,93	32,46 43,28	233,18 310,91
375.28 375.02	Чай с сахаром	150	200	0,09 0,12	0,02 0,03	9,12	34,11 45,48
0,06 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66 1,90	0,33 0,40	8,58 10,30	41,8 50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
102,76 102,93	Суп картофельный с горохом	150	200	1,29 1,72	3,8 3,86	7,68 11	71,22 87,30
231,53 231,64	Плов с мясными рублеными изделиями	150	200	10,4 9,57	11,21 10,77	24 34,93	236,55 272,63
375.38 375.02	Чай с сахаром	150	200	0,09 0,12	0,02 0,03	9,12	34,11 45,48
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31 2,97	0,42 0,54	11,97 15,39	57,9 74,5
ПОЛДНИК							
351,0	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	15,66	99,25
УЖИН							
45,07	Салат из капусты с морковью	30	30	0,29	1,02	1,76	17,18
144,02 144,0	Картофель тушеный	100	150	2,66 3,6	3,24 5,55	19,5 25,38	121,41 170,45
158,05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	5,7	2,5	44,6	225,31
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	10,0	37,9
0,07	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Стоимость услуги. 210-80 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясни	сад	сад	сад	

Зав. производством
Зав. ДОУ



МЕНЮ ДОУ № 209



Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Четверг (неделя 2)
Дата: «03» 03 2025 г

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
15,01	Сыр порционный	5	5	1,62	2,38	0,007	31,71
174,25 174,24	Каша молочная ячневая вязкая с маслом	150	200	6,53 7,22	7,57 7,67	26,1 31,68	196,59 222,29
150,07 379,22	Кофейный напиток с молоком	150	200	1,49 2,22	1,6 2,41	12,86 16,26	69,37 92,51
0,06 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66 1,90	0,33 0,40	8,58 10,30	41,8 50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
103,34 103,33	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2,07 3,55	3,22 3,88	12,02 16,16	86,81 115,72
286,16 311,17	Тефтели мясные с овощами тушенными	60	70	8,66 10,13	14,44 16,83	2,77 3,24	175,99 205,33
199,17 199,16	Гороховое пюре с маслом сливочным	110	130	9,21 10,36	2,29 2,37	20,34 22,88	140,56 156,26
375,28 375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09 0,12	0,02 0,03	9,12	34,11 45,48
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31 2,97	0,42 0,54	11,97 15,39	57,9 74,5
ПОЛДНИК							
388,01	Отвар шиповника	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
52,20	Салат из свеклы с маслом растительным	50	50	0,48	1,7	2,93	25,3
672,14 672,13 331,06	Вареники с картофелем с соусом сметано-томатным	100/30	140/30	2,66 3,6	3,24 5,55	19,5 25,38	121,41 170,45
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	10	45,48
0,07	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	1,32 1,91	0,24 0,35	6,84 9,92	36,2 52,49
Стоимость услуги. 210-80 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясни	сад	сад	сад	

Зав. производством
Зав. ДОУ

