

# МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Понедельник  
(неделя 1)  
Дата: « 31 » марта 2025 г

Утверждено:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность (на 100 г продукта)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
10	Масло сливочное порционное	3	3	0,02	2,48	0,02	66
232, 2, 40	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200	5,19	5,98	22,94	28,67
375, 28	Чай с сахаром	150	200	0,80	0,12	8,12	30,32
375, 02	Батон пшеничный	25	30	1,66	1,99	0,33	41,8
0,06	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
389, 09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
<b>ОБЕД</b>							
103, 34	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2,13	3,75	3,44	10,38
103, 33	Крокеты с кабачком с овощами тушеными	60	70	0,16	0,26	2,40	0,84
267, 07	Гороховое пюре с маслом сливочным	110	130	10,36	12,24	2,37	2,28
331, 31	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17	0,23	0	18,32
349, 44	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31	2,64	0,42	0,48
349, 18	<b>ПОЛДНИК</b>						
0,07	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
<b>УЖИН</b>							
52, 20	Салат из свеклы с маслом растительным	50	50	0,48	1,7	2,93	25,3
144, 02	Картофель тушеный	100	150	2,66	3,16	3,24	5,55
144, 0	Кондитерское изделие/Печенье	20	20	0,66	3,03	1,94	38,12
6607, 03	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,98
375, 02	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,91	0,35	9,92	52,49
0,07	<b>Стоимость услуги: 231-48 р</b>						

Завтрак (численность по предшествующему дню)	Численность по коррекционным данным		Персонал
	ясли	сад	
ясли	сад	сад	

Зав. производством

Зав. ДОУ

МП ДОУ



# МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Вторник  
(неделя 1)  
Дата: « 1 » апреля 2025 г

Утверждено:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность (на 100 г продукта)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
120, 19	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	150	200	3,28	3,9	10,77	17,35
120, 34	Кисель фруктовый	150	200	0,09	0,12	0,02	6,03
330, 0	Батон пшеничный	25	30	1,66	1,99	0,33	41,8
0,06	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
389, 09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
<b>ОБЕД</b>							
81, 45	Свекольник «Классический»	150	200	1,17	3,27	3,46	2,23
81, 88	Тефтели рыбные с тушеными овощами	60	70	1,08	12,9	2,1	2,45
239, 36	Каша рисовая с маслом сливочным	110	130	1,82	1,2	2,05	2,78
331, 31	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17	0,23	0	18,32
182, 14	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31	2,64	0,42	0,48
349, 44	<b>ПОЛДНИК</b>						
349, 18	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
0,07	Напиток из яблок	100	100	0,02	0,02	5,43	22
<b>УЖИН</b>							
45, 58	Салат из капусты с морковью	50	50	0,29	1,02	1,76	17,18
267, 85	Котлета куриная с тушеными овощами с томатом	60	60	6,87	9,82	8,21	166,27
331, 17	Каша гречневая с маслом сливочным	60	100	0,24	0,4	0,24	0,4
303, 30	Чай с сахаром	200	200	3,16	2,68	15,95	99,27
303, 27	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,91	2,64	0,35	0,48
375, 02	<b>Стоимость услуги: 231-48 р</b>						

Завтрак (численность по предшествующему дню)	Численность по коррекционным данным		Персонал
	ясли	сад	
ясли	сад	сад	

Зав. производством

Зав. ДОУ

МП ДОУ



# МЕНЮ ДОУ 209



Утверждено:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

День недели: Среда (неделя 1)  
Дата: «2» 04 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-31,36 г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
102,35 580,25	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	200	6,277,42	6,677,0	28,673,631	198,20 236,19
175,02	Чай с сахаром	180	200	0,80412	0,020,03	8,12	30,3245,48
0,06 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,661,199	0,330,40	8,5810,3	41,850,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
102,76 102,93	Суп картофельный с горохом	150	200	2,12 3,76	3,42 4,31	14,95 16,22	103,06 120,33
231,55 231,64	Плов с мясными рублеными изделиями	150	200	10,4 10,96	11,25 10,96	24 40,99	236,55 304
349,44 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,170,23	0	18,3224,43	69,3892,53
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31 2,64	0,42 0,48	11,97 13,68	57,9 66,2
ПОЛДНИК							
345,32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	50	50	0,3	0,2	6	26,5
219,20 621,04 621,09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/30	120/50	12,43 19,02	10,66 15	18,02 29,88	217,16 329,75
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,98
0,68 0,02	Хлеб пшеничный	20	30	2,28 3,04	0,24 0,32	14,55 19,04	70,5 94
Стоимость услуги: 231-48 р							

Завтрак (численность по предьдущему дню)	Численность по коррекционным данным		Персонал
	ясн	сад	
Завтрак			
ясн			



# МЕНЮ ДОУ 209



Утверждено:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

День недели: Пятверг (неделя 1)  
Дата: «3» 04 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-31,36 г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
15,01	Сыр порционнo	5	5	1,61	2,38	0,007	31,71
174,25 174,24	Каша молочная ячневая вязкая с маслом	150	200	6,527,22	7,577,67	26,131,68	196,59222,29
150,07 179,22	Кофейный напиток с молоком	150	200	1,492,22	1,624,1	12,8616,26	69,3792,51
0,06 0,02	Батон пшеничный	25	35	1,661,199	0,330,40	8,5810,3	41,850,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
88,17 87,50	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/ 5	200/ 5	1,453,42	3,823,18	6,629,08	65,0179,59
268,04 268,88	Котлета из печени тушенная с овощами	60	70	6,19 7,23	8,12 9,48	5,54 6,74	123,5 144,10
202,67 202,66	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	3,554,56	4,542,74	22,629,16	145,56152,25
349,44 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,170,23	0	18,3224,43	69,3892,53
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31 2,64	0,42 0,48	11,97 13,68	57,9 66,2
ПОЛДНИК							
388,14	Отвар шиповника	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
210,14	Омлет натуральный с маслом сливочным	50	50	5,65	6,89	1,24	89,36
221,06 13,24	Каша пшеничная с маслом сливочным	120	150	3,7 5,19	3,53 3,96	21,3 29,95	131,88 176,34
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	10	37,9
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,91 3,3	0,35 0,6	9,92 17,1	52,49 96,5
Стоимость услуги: 231-48 р							

Завтрак (численность по предьдущему дню)	Численность по коррекционным данным		Персонал
	ясн	сад	
Завтрак			
ясн			



# МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Пятница (неделя 1)

Дата: « 4 » 04 2025 г

Утверждено:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3г	Выход 3-6л	Исходные вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
				Сырье	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
173.88 173.86	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200	5,66 7,55	8,95 11,93	32,46 43,28	233,18 310,91
272.06 382.11	Какао с молоком	150	200	2,29 3,04	2,54 3,38	13,73 16,96	84,44 107,28
0.06 0.01	Батон пшеничный	25	30	1,66 1,99	0,33 0,40	8,38 10,3	41,8 50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
<b>ОБЕД</b>							
81.91 81.01	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200	3,46 4,88	2,22 4,93	12,07 17,11	85,56 114,27
268.16 331.17	Тефтели мясные с овощами тушенными	60	70	8,68 10,13	14,44 16,85	2,77 3,24	175,99 205,33
80.32 90.31	Каша гречневая с маслом сливочным	110	130	5,06 6,25	4,62 6,74	24,67 35,18	163,92 225,88
399.44 399.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17 0,23	0	18,32 24,43	69,38 92,53
0.07 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31 2,97	0,42 0,54	11,97 15,89	57,9 74,5
<b>ПОЛДНИК</b>							
338.0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
388.06	Отвар шиповника	100	100	0,15	0,20	16,6	69
<b>УЖИН</b>							
61.34 41.33	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200	4,76 5,98	6,76 8,44	24,8 32,71	177,92 210,57
158.05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	5,7	2,5	44,6	225,31
375.02	Чай с сахаром	200	200	3,16	2,68	15,95	99,27
0.68	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16	9,8	44,42
Стоимость услуги: 231-48 р							

Завтрак	Численность по коррекционным данным		Персонал
	Численность	свал	
Ясли			

Зав. производством: *С.С. Чуба*

Зав. ДОУ: *А.В. Толмачев*

