

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

День недели: Понедельник (неделя 2)

Дата: «5» мая 2025 г.

АЛЬТЕРНАТИВА

ПРЕДПРИЯТИЕ
ПИТАНИЯ

№ рецептуры	Наименование	Выход	Выход	Пищевая ценность			Энергетическая ценность (Ккал)					
		1-3 лет	3-6 лет	1-3г / 3-6л	Белки	Жиры		Углеводы				
ЗАВТРАК												
019	Масло сливочное порционно	5	5		0,02	0,03	4	37				
252-240	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200		5,19	5,98	22,93	28,67	164,48	191,23		
272,06-382,11	Какао с молоком	150	200		2,29	3,04	2,54	3,38	13,73	16,96	84,44	107,28
0,06-0,01	Батон пшеничный	25	30		1,66	1,99	0,33	0,4	8,58	10,30	41,8	50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК												
389,09	Сок фруктовый	100	100		0,15	0,20	16,6				69	
ОБЕД												
88,26-124,40	Щи из свежей капусты с картофелем	150	200		1,89	1,96	3,55	3,18	7,21	8,97	68,66	88,10
267,85 331,08	Котлета куриная с овощами тушеными с томатом	60	70		9,8	6,94	9,44	10,82	9,6	8,55	167,77	176,93
202,67-202,66	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130		3,55	4,56	4,54	2,74	22,62	29,16	145,56	152,25
375,28-375,02	Чай с сахаром	150	200		0,09	0,12	0,02	0,03	9,12		34,11	45,48
0,07-5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40		2,31	2,97	0,42	0,54	11,97	15,39	57,92	74,5
ПОЛДНИК												
353,0	Кисель фруктовый	200	200		0,03	0,02	15,06				59,25	
УЖИН												
244,08	Овощи натуральные порционно/ Зеленый горошек	20	20		0,29	1,02	1,76				17,18	
299,89	Палочки рыбные с овощами тушеными	50	50		5,53	2,26	7,13				71,07	
182,02-355,02	Каша рисовая с маслом сливочным	120	150		1,63	1,95	17,58	20,51			100,27	112,09
375,02	Чай с сахаром	200	200		0,12	0,03	12				45,48	
0,07-5,08	Хлеб ржано-пшеничный	30	50		1,91	3,3	0,35	0,6	9,92	17,1	52,49	90,5
Стоимость услуги: 231-48 р.												

Завтрак
(численность по предыдущему дню)

если сад

Персонал

Зав. производством

Зав. ДОУ

МП ДОУ

Удобрение

№ 209

М.П. ДОУ

АЛЬТЕРНАТИВА

ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

День недели: Вторник (неделя 2)

Дата: «6» 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность 1-3г / 3-6л		Энергетическая ценность (Ккал)					
		1-3 лет	3-6 лет	Белки	Жиры		Углеводы				
ЗАВТРАК											
100.35-580.25	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150	200	6.27	7.42	28.67	36.31	198.20	236.19		
375.28-375.02	Чай с сахаром	150	200	0.09	0.12	0.02	0.03	9.12	34.11	45.48	
0.06-0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66	1.90	0.33	0.40	8.58	10.30	41.8	50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69				
ОБЕД											
81.91-81.01	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200	3.56	4.6	2.98	2.96	12.22	16.09	91.32	114.08
268.04-268.88	Котлета из печени тушенная с овощами	60	70	6.19	7.23	8.12	9.48	5.54	6.74	123.5	144.10
303.32 303.31	Каша гречневая с маслом сливочным	110	130	5.06	6.25	4.62	6.74	24.87	35.18	163.92	225.88
375.28-375.02	Чай с сахаром	150	200	0.09	0.12	0.02	0.03	9.12	34.11	45.48	
0.07-5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31	2.97	0.42	0.54	11.97	15.39	63.35	81.45
ПОЛДНИК											
388.14	Отвар шиповника	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25				
УЖИН											
219.20-621.09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	120/50	19.02	15	29.88	329.75				
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	12	45.98				
0.02-0.05	Хлеб пшеничный	30	40	3.04	0.32	19.04	94				
Стоимость услуги: 231-48 р.											

Завтрак
(численность по предыдущему дню)

если сад

Персонал

Зав. производством

Зав. ДОУ

МП ДОУ

Удобрение

№ 209

М.П. ДОУ

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

День недели: Среда (неделя 2)
Дата: « 3 » 05 2025 г

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕПАРАТИВНОЕ
ПИТАНИЕ

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
019	Масло сливочное порционно	5	5	0,02	0,03	4	37
173,38 173,36	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200	5,66/7,55	8,95/11,93	32,46-43,28	233,18/310,91
375,28/375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9,12	34,11/45,48
0,06/0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,90	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
102,76/102,93	Суп картофельный с горохом	150	200	1,29/1,72	3,8/3,86	7,68/11	71,22/87,30
231,68/231,67	Плов с птицей	150	200	10,4/9,57	11,23/10,77	24/34,93	286,55/272,63
375,28/375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9,12	34,11/45,48
0,07/0,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/0,54	11,97/15,39	57,9/74,5
ПОЛДНИК							
345,32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	50	50	0,3	0,2	6	26,5
303,27	Каша гречневая с маслом сливочным	100	100	0,04	0,4	9,8	44,41
456,41/456,40	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	50	100	6,09/12,32	4,62/9,14	26,1/33,08	172,77/148,81
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	10,0	37,9
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак		Численность по коррекционным данным		Персонал
(численность по предыдущему дню)		ясли	сад	

Зав. производством

Зав. ДОУ

Зав. ДОУ № 209 (подпись)
МП ДОУ

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

День недели: Среда (неделя 1)
Дата: « 30 » 04 2025 г

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕПАРАТИВНОЕ
ПИТАНИЕ

А.В. Толмачев

№ рецептура	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 л	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
				белки	Жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
15.01	Сыр порционно	5	5	1,61	2,38	0,007	31,71
174,25 174,24	Каша молочная ячневая вязкая с маслом	150	200	6,52/7,22	7,57/7,67	26,13/1,68	196,59/222,29
375,30 375,02	Чай с сахаром	180	200	0,8/0,12	0,02/0,03	8,12	30,32/45,48
0,06/0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,3	41,8/50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
102,76/ 102,93	Суп картофельный с горохом	150	200	2,12/3,76	3,42/4,31	14,95/16,22	103,06/120,33
231,68 231,67	Плов с птицей	150	200	10,4/9,57	11,23/10,77	24/34,93	286,55/272,63
349,44/ 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17/0,23	0	18,32/24,43	69/18/92,53
0,07/0,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,42/0,48	11,97/13,68	57,9/66,2
ПОЛДНИК							
345,32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	50	50	0,3	0,2	6	26,5
672,04 672,07 621,03	Вареники с творогом с соусом молочным сладким	100/ 50	120/ 50	14,4/ 13,59	16,7/16,61	37,69/33,37	357,89/337,96
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,98
0,68/0,92	Хлеб пшеничный	20	30	2,28/3,04	0,24/0,32	14,55/19,04	70,5/94
Стоимость услуги: 231-48 р							

Завтрак		Численность по коррекционным данным		Персонал
(численность по предыдущему дню)		ясли	сад	

Зав. производством

Зав. ДОУ

Зав. ДОУ № 209 (подпись)
МП ДОУ