

МЕНЮ ДОУ № 209



Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
День недели: Понедельник (неделя 2)
Дата: «2» июня 2025 г.

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
019	Масло сливочное порционно	5	5	0.02	0.03	4	37
252 240	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200	5.19	5.98	22.93	164.48 191.23
272.06 382.11	Какао с молоком	150	200	2.29 0.04	2.54 3.38	13.73 16.96	84.44 107.28
0.06 0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66 1.99	0.33 0.14	8.58 10.80	41.8 50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
97.15 97.14	Суп крестьянский с крупой	150	200	1.89 1.96	3.5 5.18	7.21 8.97	68.66 88.10
267.85 331.42	Котлета куриная с овощами тушеными с томатом	60	70	9.8 6.94	9.44 10.82	9.6 8.55	167.77 176.93
202.67 302.66	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	3.58 4.56	4.54 2.74	22.6 29.16	145.56 152.25
375.28 375.02	Чай с сахаром	150	200	0.09 0.12	0.02 0.03	9.12	34.11 45.48
0.07 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31 2.97	0.42 0.54	11.97 15.39	57.92 74.5
ПОЛДНИК							
345.32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25
УЖИН							
11.05	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	20	20	0.01	0	0.38	2.2
239.89	Палочки рыбные с овощами тушеными	50	50	5.53	2.26	7.13	71.07
182.02 355.02	Каша рисовая с маслом сливочным	120	150	1.63 1.95	1.86 2.56	17.58 20.51	100.27 112.09
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	12	45.48
0.07 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1.91 3.3	0.35 0.6	9.92 17.1	52.49 96.5
Стоимость услуги: 231.48 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)	Численность по коррекционным данным	Персонал
ясн	ясн	сад

Зав. производством
МБДОУ №209
2025.06.02

Зав. ДОУ
МБДОУ №209
2025.06.02

МЕНЮ ДОУ № 209



Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
День недели: Вторник (неделя 2)
Дата: «3» июня 2025 г.

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
100.35 580.25	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	200	6,27 7,42	6,67 7,0	28,67 36,31	198,20 286,19
375.28 375.02	Чай с сахаром	150	200	0,09 0,12	0,02 0,03	- 9,12	34,11 45,48
0.06 0.01	Батон пшеничный	25	30	1,66 1,99	0,33 0,40	8,58 10,30	- 41,8 50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
81.91 81.01	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200	3,56 4,6	2,98 2,96	12,22 16,09	91,32 114,08
268.04 268.88	Котлета из печени тушеная с овощами	60	70	6,19 7,23	8,12 9,48	5,54 6,74	121,5 144,10
303.12 303.11	Каша гречневая с маслом сливочным	110	130	5,06 6,25	4,62 6,74	24,87 35,18	163,92 225,88
345.33 345.32	Компот из фруктово-ягодной смеси	150	200	0,25 0,34	0,10 0,14	14,85 19,8	66,18 85,25
0.07 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31 2,97	0,42 0,54	11,97 15,39	63,35 81,45
ПОЛДНИК							
345.32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	50	50	0,3	0,2	6	26,5
219.20 621.04 621.09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/30	120/50	12,43 19,02	10,66 15	18,02 20,88	217,16 329,75
375.02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,98
0.08 0.92	Хлеб пшеничный	20	30	2,28 3,04	0,24 0,32	14,55 19,04	70,5 94
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)	Численность по коррекционным данным	Персонал
ясн	ясн	сад

Зав. производством
МБДОУ №209
2025.06.03

Зав. ДОУ
МБДОУ №209
2025.06.03

МЕНЮ ДОУ № 209

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

День недели: Среда (неделя 2)
Дата: « 4 » 06 2025 г

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Уг. кислоты	
ЗАВТРАК							
019	Масло сливочное порционно	5	5	0,02	0,03	4	37
173,38 173,36	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200	5,66 7,55	8,95 11,93	92,46 43,28	233,18 310,91
378,08 378,04	Чай с молоком	150	200	1,22 1,32	1,31 1,63	11,88 15,15	61,10 78,27
0,06 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66 1,90	0,33 0,40	8,58 10,30	41,8 50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
102,76 102,93	Суп картофельный с горохом	150	200	1,29 1,72	3,8 3,86	7,68 11	71,22 87,30
231,68 231,67	Плов с птицей	150	200	10,4 9,97	11,23 10,77	24 34,98	206,55 272,64
349,44 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17 0,23	0	18,32 24,43	69,08 92,51
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31 2,97	0,42 0,54	11,97 15,59	57,9 74,5
ПОЛДНИК							
338,0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,85	31,4
345,97	Напиток из яблок	100	100	0,02	0,02	5,43	22
УЖИН							
53,39	Салат из капусты с огурцом «Зайчик»	30	60	0,39 0,78	1,02 2,04	1,15 2,31	15,62 31,24
144,02 144,04	Картофель тушеный	100	120	2,66 3,19	3,23 3,88	19,5 23,4	121,41 145,69
158,05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	5,7	2,5	44,6	225,31
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	10,0	37,9
0,68	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	2,28	0,24	14,55	76,5
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак
(численность по предыдущему дню)

Численность по коррекционным данным

Персонал

ясли

ясли

сад



Зав. ДОУ Коробова МП ДОУ

Зав. ДОУ Мельниченко МП ДОУ

МЕНЮ ДОУ № 209

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

День недели: Четверг (неделя 2)
Дата: « 5 » 06 2025 г

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
15,01	Сыр порционно	5	5	1,62	2,38	0,007	31,71
174,25 174,24	Каша молочная яичневая вязкая с маслом	150	200	6,52 7,22	7,57 7,67	26,1 31,68	196,59 222,29
150,07 179,22	Кофейный напиток с молоком	150	200	1,49 2,22	1,6 2,41	12,86 16,26	69,37 92,51
0,06 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66 1,90	0,33 0,40	8,58 10,30	41,8 50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
96,85 96,84	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150	200	2,07 3,55	3,22 3,88	12,02 16,16	86,81 115,72
268,16 331,42	Тефтели мясные с овощами тушенными	60	70	8,68 10,13	14,44 16,85	2,77 3,24	175,99 205,33
199,17 199,16	Гороховое пюре с маслом сливочным	110	130	9,21 10,36	2,29 2,37	20,34 22,88	140,56 156,26
375,28 375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09 0,12	0,02 0,03	9,12	34,11 45,48
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31 2,97	0,42 0,54	11,97 15,59	57,9 74,5
ПОЛДНИК							
345,32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
340,25	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	11,92	9,25	3,69	155,55
100,28	Каша пшенная с маслом сливочным	100	100	2,54	2,38	16,64	97,78
375,30 375,02	Чай с сахаром	180	200	0,08 0,12	0,02 0,03	8,12	30,32 45,48
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,91 3,3	0,35 0,6	9,92 17,1	52,49 90,5
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак
(численность по коррекционным данным)

Численность по коррекционным данным

Персонал

ясли

ясли

сад



Зав. ДОУ Коробова МП ДОУ

Зав. ДОУ Мельниченко МП ДОУ

АЛТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

Дата: « 6 » 2025 г.

A. B. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 л	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-3л / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белая	Жирная	Углеводная	
ЗАВТРАК							
41.34, 41.33	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200	4,76; 5,98	6,74; 44	24,8; 32,71	177,92; 210,57
378.08, 378.04	Чай с молоком	150	200	1,22; 1,52	1,11; 1,63	11,88; 15,35	61,10; 78,27
0.06, 0.01	Батон пшеничный	25	30	1,66; 1,90	0,33; 0,40	8,58; 10,30	41,8; 50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
88.26, 124.40	Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	1,89; 1,96	3,5; 5,18	7,21; 8,97	68,66; 88,10
455.66, 455.65, 331.03	Голубцы ленивые «Любительские» с соусом сметано-томатным	160/20	180/30	11,12; 18,21	15,59; 14,2	17,65; 22,85	258,46; 282,68
349.44, 349.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17; 0,23	0	18,32; 21,43	69,88; 92,53
0.07, 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31; 2,97	0,42; 0,54	11,97; 15,39	57,9; 74,5
ПОЛДНИК							
345.32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
41.33, 41.32	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	200	5,06; 6,32	4,62; 4,13	24,87; 31,07	163,32; 189,94
158.05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	5,7	2,5	44,6	225,31
375.02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,02; 0,03	8,12	30,32; 35,38
0.68	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16	9,84	44,42

Стоимость услуги: 231,48 р.

Завтрак (численность по предыдущему дню)	Численность по коррекционным данным	Персонал
ясли сад	ясли сад	сад

Зав. производством

Зав. ДОУ