

МЕНЮ ДОУ № 209

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

Дата: «28» апреля 2025 г

А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Начисленная стоимость 1 шт./ 3 шт./ 6 шт.			Экспертиза и стоимость
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	
15.01	Сыр порционно	5	5	1,61	2,38	0,007	31,71
2.32, 2.40	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200	5,19; 5,98	5,89; 9,6	22,93; 28,67	164,48; 191,23
375, 28 375,02	Чай с сахаром	150	200	0,8; 0,12	0,02; 0,03	8; 12	30,32; 45,48
0,06; 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66; 1,99	0,33; 0,40	8,58; 10,30	41,8; 50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389; 09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	ОБЕД						
103,34 103,33	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2,13; 3,75	3,44; 1,84	10,58; 16,2	94,24; 97,89
267,87 267,87 331,31	Крокеты с кабачком с овощами тушеными	60	70	0,16; 0,26	2; 4,01	0,84; 1,89	21,97; 44,55
199,17 199,16	Гороховое пюре с маслом сливочным	110	130	10,36; 12,24	2,37; 2,8	22,88; 27,04	156,26; 184,67
349,44 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17; 0,23	0	18,32; 24,43	69,38; 92,53
0,07; 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31; 2,64	0,42; 0,48	11,97; 13,68	57,9; 66,2
	ПОЛДНИК						
345,32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
	УЖИН						
244,08	Овощи натуральные порционно/ Зеленый горошек	20	20	0,29	1,02	1,76	17,18
144,02 144,0	Картофель тушеный	100	150	2,66; 3,6	3,24; 5,55	19,5; 25,38	121,41; 170,45
660; 03	Кондитерское изделие/ Печенье	20	20	0,66	3,03	1,94	38,12
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,98
0,07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,91	0,35	9,92	52,49
	Стоимость услуги: 231-48 р						

МЕНЮ ДОУ № 209

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

Дата: «29» 04 2025 г

АЛТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТТІ
ЗДОРОВОГО
БІЗНЕСУ

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевые вещества 1-3 г / 3-6 л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
100,35 580,25	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150	200	6,27 7,42	6,67 7,0	28,67 36,31	198,20 236,19
272,06 382,11	Какао с молоком	150	200	2,29 3,04	2,54 3,38	13,71 16,96	84,44 107,28
0,06 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66 1,99	0,33 0,40	8,58 10,3	41,8 50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	ОБЕД						
81,45 81,88	Свекольник «Классический»	150	200	1,17 3,27	3,46 2,23	7,27 15,66	65,11 88
239,86 331,32 331,31	Тефтели рыбные с тушеными овощами	60	70	11,08 12,9	2,1 2,45	15,6 18,2	130,5 152,25
182,14 182,13	Каша рисовая с маслом сливочным	110	130	1,82 1,2	2,05 2,78	19,34 22,22	110,3 121,44
349,44 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17 0,23	0	18,32 24,43	69 38,92 53
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31 2,64	0,42 0,48	11,97 13,68	57,9 66,2
	ПОЛДНИК						
338,0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
345,97	Напиток из яблок	100	100	0,02	0,02	5,43	22
	УЖИН						
45,58	Салат из капусты с морковью	50	50	0,29	1,02	1,76	17,18
267,85 331,17	Котлета куриная с тушеными овощами с томатом	60	60	6,87	9,82	8,21	166,27
303,30 303,27	Каша гречневая с маслом сливочным	60	100	0,24 0,4	0,24 0,4	5,88 9,8	26,64 44,41
375,02	Чай с сахаром	200	200	3,16	2,68	15,95	99,27
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,91 2,64	0,35 0,48	9,92 13,68	52,49 66,2
	Стоимость услуги: 231-48 р						

Завтрак
(численность по предыдущему дню)

ИДЖБ	ИДЖБ
ИДЖБ	ИДЖБ

--	--

Зав. производством

05/27

perched

perched

05/27

Зав. производством

[illegible]

ИДЖБ	ИДЖБ
ИДЖБ	ИДЖБ

ИЗДАНИЕ

ИДБ

THE

МЕНЮ ДОУ 209

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

День недели: Среда (неделя 1)
Дата: «30» 04 2025 г



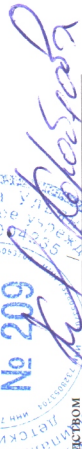
№ рецептура	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-3г / 3-6 л			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
019	Масло сливочное порционно	5	5	0.02	0.03	4	37
174.25 174.24	Каша молочная яичневая вязкая с маслом	150	200	6.22/7.22	7.57/7.67	26.1/31.68	196.59/222.29
375.30 375.02	Чай с сахаром	180	200	0.8/0.12	0.02/0.03	8/12	30.32/45.48
0.06/0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66/1.99	0.33/0.40	8.58/10.3	41.8/50.2
второй ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
102.76 102.93	Суп картофельный с горохом	150	200	2.12/3.76	3.42/4.31	14.95/16.22	103.06/120.33
231.68 231.67	Плов с птицей	150	200	10.4/9.57	11.23/10.77	24/34.93	246.55/272.63
349.44 349.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17/0.23	0	18.32/24.43	69.38/92.53
0.07/5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31/2.64	0.42/0.48	11.97/13.68	57.9/66.2
ПОЛДНИК							
345.32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25
УЖИН							
338.08	Фрукт порционно/ или / фруктовая нарезка	50	50	0.3	0.2	6	26.5
672.04 672.03 621.03	Вареники с творогом с соусом молочным сладким	100/ 50	120/ 50	14.41/ 13.59	16.7/16.61	37.69/33.37	357.89/337.96
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	12	45.98
0.68/0.92	Хлеб пшеничный	20	30	2.28/3.04	0.24/0.32	14.55/19.04	70.5/94
	Стоимость услуги: 231-48 р						

Завтрак
(исключено по предоплате/дню)
или

Членность по коррекционным данным

Персонал

МБДОУ
№ 209

Зав. производством
(подпись)


Зав. ДОУ
МДО