

МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: «26» мая 2025 г

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Питательная ценность (г/100 г продукта)			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			Белок	Жиры	Углеводы	
10.0.019	Масло сливочное	3	5	0.02	0.03	2.48	22.44
2.52.2.40	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200	5.19	5.98	58.9	164.48
375.28	Чай с сахаром	150	200	0.8	0.02	8.12	16.12
375.02	Батон пшеничный	25	30	1.66	1.99	8.58	41.8
0.06.0.01	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
	ОБЕД						
103.34	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2.13	3.75	34.11	94.21
103.33	Крокеты с кабачком с овощами тушеными	60	70	0.16	0.26	2.40	21.97
301.41	Гороховое пюре с маслом сливочным	110	130	10.36	12.24	2.87	156.26
301.40	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17	0.23	0	69.18
199.17	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31	2.64	0.42	57.9
199.16	ПОЛДНИК						
349.44	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25
349.18	УЖИН						
52.20	Салат из свеклы с маслом растительным	50	50	0.38	1.7	2.94	25.3
144.02	Картофель тушеный	100	150	2.66	3.6	4.24	121.41
660.37.03	Кондитерское изделие/ Печенье	20	20	0.66	3.03	1.94	18.12
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	12	45.98
0.07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1.91	0.35	9.92	52.49
	Стоимость услуги: 231-48 р						

Завтрак (численность по предидущему дню)	Численность по коррекционным данным	Персонал
испн	испн	испн
сдл	сдл	сдл

Зав. производством

Зав. ДОУ



МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Вторник (неделя 1)
Дата: «27» 05 2025 г

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Питательная ценность (г/100 г продукта)			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			Белок	Жиры	Углеводы	
100.35	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150	200	6.27	7.42	6.67	198.20
272.06	Какао с молоком	150	200	2.29	3.04	2.54	84.44
382.11	Батон пшеничный	25	30	1.66	1.99	0.43	41.8
0.06.0.01	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
	ОБЕД						
41.15	Свекольник «Классический»	150	200	1.17	4.27	3.46	65.11
41.38	Тефтели рыбные с тушеными овощами	60	70	11.08	12.9	2.1	186.5
239.86	Каша рисовая с маслом сливочным	110	130	1.82	1.12	2.05	110.4
431.41	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17	0.23	0	69.18
431.40	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31	2.64	0.42	57.9
0.07.5.08	ПОЛДНИК						
338.0	Фрукт порционный/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0.3	0.3	7.35	31.4
439.97	Напиток из яблок	100	100	0.02	0.02	5.43	22
	УЖИН						
45.98	Салат из капусты с морковью	50	50	0.29	1.02	1.76	17.18
267.85	Котлета куриная с тушеными овощами с томатом	60	60	6.87	9.82	8.21	166.27
301.42	Каша гречневая с маслом сливочным	60	100	0.21	0.4	0.24	26.64
303.30	Чай с сахаром	200	200	3.16	2.68	15.95	99.27
175.02	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1.91	2.64	0.35	52.49
0.07.5.08	Стоимость услуги: 231-48 р						

Завтрак (численность по предидущему дню)	Численность по коррекционным данным	Персонал
испн	испн	испн
сдл	сдл	сдл



МЕНЮ ДОУ 209



День недели: Среда (неделя 1)
Дата: «28» 05 2025 г

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 л	Пшеница, количество 1-6, 3-6 л			Зернофураж и отходы
				Семка	Жмых	Уз. кормов	
15.01	Сыр порционнo	5	5	1.01	2.18	0.007	31.71
171.25 173.24	Каша молочная яичневая вязкая с маслом	150	200	6.52 222	5.55 7.67	26.1 31.68	196.59 222.29
375.30 375.02	Чай с сахаром	180	200	0.83 0.12	0.02 0.03	8.12	30.32 45.48
0.06 0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66 1.99	0.33 0.40	8.58 10.3	41.8 50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
102.76 102.33	Суп картофельный с горохом	150	200	2.12 3.76	3.42 4.41	14.95 16.22	103.06 120.33
231.68 231.67	Плов с птицей	150	200	10.4	11.25 16.06	24 30.99	236.55 304
330.44 330.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17 0.23	0	18.42 24.43	69 18.92 51
0.07 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31 2.64	0.42 0.48	11.97 11.68	57.9 66.2
ПОЛДНИК							
345.32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25
УЖИН							
338.08	Фрукт порционнo/ или / Фруктовая нарезка	50	50	0.3	0.2	6	26.5
219.20 621.09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/30	120/50	12.43 19.02	10.66 15	18.02 29.88	217.16 329.75
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	12	45.98
0.08 0.02	Хлеб пшеничный	20	30	2.28 3.04	0.24 0.32	14.55 19.04	70.5 94
	Стоимость услуги: 231-48 р						

Завтрак		Численность по коррекционным данным		Персонал	
испн	сад	испн	сад	испн	сад

Зав. производством

(подпись)

Зав. ДОУ



МЕНЮ ДОУ 209



День недели: Четверг (неделя 1)

Дата: «29» 05 2025 г

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептура	Наименование	Выход 1 – 3г	Выход 3 – 6 л	Пшеница, количество 1-6, 3-6 л			Зернофураж и отходы
				ЗАВТРАК			
				С/корм	Жмых	Уз. кормов	
15.01	Сыр порционно	5	5	1.01	2.18	0.007	31.71
11.13 11.12	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	200	5.06 6.32	4.62 4.13	24.87 11.07	163.92 189.94
150.07 157.22	Кофейный напиток с молоком	150	200	1.49 2.22	1.6 2.41	12.86 16.26	69.37 92.51
0.06 0.02	Батон пшеничный	25	35	1.66 1.99	0.33 0.40	8.58 10.3	41.8 50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
88.17 87.50	Пиц из свежей канусты с картофелем со сметаной	150/ 5	200/ 5	1.45 3.42	3.82 3.18	6.62 7.08	65.01 79.59
268.04 268.88	Котлета из печени тушеная с овощами	60	70	6.19 7.23	8.12 9.18	5.54 6.74	123.5 144.10
262.67 262.66	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	3.55 3.36	4.54 2.74	22.6 29.16	145.86 152.28
429.14 339.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17 0.23	0	18.3 24.43	69.38 92.51
0.07 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31 2.64	0.42 0.48	11.97 11.68	57.9 66.2
ПОЛДНИК							
388.14	Отвар шиповника	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25
УЖИН							
210.14	Омлет натуральный с маслом сливочным	50	50	5.65	6.89	1.24	89.36
221.06 133.24	Каша пшеничная с маслом сливочным	120	150	3.7 5.19	3.53 3.96	21.3 29.95	113.88 176.34
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	10	37.9
0.07 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1.91 3.3	0.35 0.6	9.92 17.1	52.19 96.5
Стоимость услуги: 231+48 р							

Завтрак		Численность по коррекционным данным		Персонал	
испн	сад	испн	сад	испн	сад

Зав. производством

Зав. ДОУ



МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Пятница (неделя 1)

Дата: « 30 » 05 2025 г

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептура	Наименование	Выход 1-3г	Выход 3-6г	Нормы расхода 1 кг. сырья			Итого сырья по рецепту
		г/сыр	д/сыр	з/сыр			
ЗАВТРАК							
173.36 173.36	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200	5.66 7.55	8.95 11.93	32.46 43.28	215.18 410.91
272.06 382.11	Какао с молоком	150	200	2.29 3.04	2.54 3.38	13.73 16.96	84.14 107.28
0.06 0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66 1.99	0.43 0.40	8.58 10.4	41.8 50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
81.91 81.01	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200	4.46 4.88	2.22 2.93	12.07 17.11	85.56 144.27
268.16 331.42	Тефтели мясные с овощами тушенными	60	70	8.68 10.14	11.41 16.55	2.77 4.24	175.99 265.41
60.12 60.11	Каша гречневая с маслом сливочным	110	130	5.06 6.25	4.62 6.74	24.87 35.18	104.92 225.88
340.14 340.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17 0.24	0	18.42 24.43	69.08 92.54
0.075.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.11 2.97	0.42 0.54	11.97 15.89	85.9 74.5
ПОЛДНИК							
338.0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0.4	0.4	7.45	41.4
388.06	Отвар шиповника	100	100	0.15	0.20	16.6	69
УЖИН							
41.44 41.31	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200	4.76 5.98	6.76 8.44	24.82 37.1	177.92 216.57
158.05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	8.7	2.5	44.6	225.41
375.02	Чай с сахаром	200	200	3.16	2.68	15.95	99.27
0.68	Хлеб пшеничный	20	20	1.52	0.16	9.8	44.42
Стоимость услуги: 231-48 р							

Завтрак		Стоимость по коррекционным данным		Персонал	
Ясли	сад	сад	сад		

Зав. производством

Зав. ДОУ

М.Б. ДОУ № 209

М.П. ДОУ № 209

М.П. ДОУ № 209

М.П. ДОУ № 209

М.П. ДОУ № 209

М.П. ДОУ № 209

М.П. ДОУ № 209