

МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Пятница (неделя 1)
Дата: «18» 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3г	Выход 3-6л	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
173.38/ 173.36	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200	5,66/ 7,55	8,95/ 11,93	32,46/ 43,28	233,18/ 310,91
272.06/ 382,11	Какао с молоком	150	200	2,29/3,04	2,54/3,38	13,73/16,96	84,44/107,28
0,06 / 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,3	41,8/50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	ОБЕД						
81,91/ 81,01	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200	3,46/ 4,88	2,22/4,93	12,07/ 17,11	85,56/134,27
268,16/ 331,17	Тефтели мясные с овощами тушенными	60	70	8,68/ 10,13	14,44/ 16,85	2,77/ 3,24	175,99/ 205,33
303,32/ 303,31	Каша гречневая с маслом сливочным	110	130	5,06/ 6,25	4,62/ 6,74	24,87/ 35,18	163,92/ 225,88
349,44/ 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17/0,23	0	18,32/24,43	69,38/92,53
0,07/5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/0,54	11,97/ 15,39	57,9/ 74,5
	ПОЛДНИК						
338,0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
388,06	Отвар шиповника	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	УЖИН						
41,34/ 41,33	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200	4,76/5,98	6,76,44	24,8/32,71	177,92/ 210,57
158,05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	5,7	2,5	44,6	225,31
375,02	Чай с сахаром	200	200	3,16	2,68	15,95	99,27
0,68	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16	9,8	44,42
	Стоимость услуги: 231-48 р						

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
если	сал	если	сал	

Зав. производством
Зав. ДС МП ДОУ

МЕНЮ ДОУ 209



День недели: Четверг (неделя 1)

Дата: «17»

2025 г

Утверждаю:

Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1 – 3г	Выход 3 – 6 л	Пищевые вещества 1-3г/3-6л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				белок	жиры	углеводы	
15.01	Сыр порционно	5	5	1.61	2.38	0.007	31,71
41.33/ 41.32	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	200	5.06/6.32	4.62/4.13	24,87/31.07	163.92/ 189.94
150.07/ 379.22	Кофейный напиток с молоком	150	200	1.49/2.22	1.6/2.41	12.86/16.26	69.37/92.51
0.06 / 0.02	Батон пшеничный	25	35	1.66/1.99	0.33/0.40	8.58/10.3	41.8/50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16,6	69
ОБЕД							
88.17/ 87.50	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/ 5	200/ 5	1.45/3.42	3.82/3.18	6.62/9.08	65.01/79.59
268.04/ 268.88	Котлета из печени тушеная с овощами	60	70	6.19/ 7.23	8.12/ 9.48	5.54/ 6.74	123.5/ 144.10
202.67/ 202.66	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	3.55/4.56	4.54/2.74	22.6/29.16	145.56/152.25
349.44/ 349.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17/0.23	0	18.32/24.43	69.38/92.53
0.07/ 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31/2.64	0.42/0.48	11.97/13.68	57.9/ 66.2
ПОЛДНИК							
388.14	Отвар шиповника	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25
УЖИН							
216.14	Омлет натуральный с маслом сливочным	50	50	5.65	6.89	1.24	89.36
221.06/ 13.24	Каша пшеничная с маслом сливочным	120	150	3.7/ 5.19	3.53/ 3.96	21.3/ 29.95	131.88/ 176.34
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	10	37.9
0.07/ 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1.91/ 3.3	0.35/ 0.6	9.92/ 17.1	52.49/ 90.5
Стоимость услуги: 231-48 р							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством

Зав. ДОУ

МП ДОУ



МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Понедельник (неделя 2)
Дата: «21» апреля 2025 г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (Ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
0.19	Масло сливочное порционно	5	5	0,02	0.03	4	37
2.52/ 2.40	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200	5.19/ 5.98	5.89/ 96	22.93/ 28.67	164.48/ 191.23
272.06/ 382.11	Какао с молоком	150	200	2.29/ 3.04	2.54/ 3.38	13.73/ 16.96	84.44/ 107.28
0.06/ 0.01	Батон пшеничный	25	30	1,66/ 1.99	0.33/ 0.4	8,58/ 10.30	41,8/ 50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
97.15/ 97.14	Суп крестьянский с крупой	150	200	1,89/ 1.96	3.5/ 5.18	7.21/ 8.97	68.66/ 88.10
267.85/ 331.17/ 331.08	Котлета куриная с овощами тушеными с томатом	60	70	9.8/ 6.94	9.44/ 10.82	9.6/ 8.55	167.77/ 176.93
202.67/ 202.66	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	3,55/ 4.56	4.54/ 2.74	22.6/ 29.16	145.56/ 152.25
375.28/ 375.02	Чай с сахаром	150	200	0.09/ 0.12	0.02/ 0.03	9/ 12	34.11/ 45.48
0.07/ 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31/ 2.97	0.42/ 0.54	11.97/ 15.39	57.92/ 74.5
ПОЛДНИК							
351.0	Кисель фруктовый	200	200	0.03	0.02	15.06	59.25
УЖИН							
10.00	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	20	20	0.29	1.02	1.76	17.18
239.46	Тефтели из рыбы, тушенные с овощами	50	50	3.6	5.55	25.38	170.45
182.02	Каша рисовая с маслом сливочным	120	150	1.63/ 1.95	1.86/ 2.56	17.58/ 20.51	100.27/ 112.09
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	12	45.48
0.07/ 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1.91/ 3.3	0.35/ 0.6	9.92/ 17.1	52.49/ 90.5
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством
Зав. ДОУ
МП ДОУ

МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Вторник (неделя 2)
Дата: «22» 04 2025 г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (Ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
100.35/580.25	Каша молочная пшенинная с маслом сливочным	150	200	6,27/7,42	6,67/7,0	28,67/36,31	198,20/236,19
375.28/ 375.02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9/12	34,11/45,48
0,06 /0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,90	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
81,91/81,01	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200	3,56/4,6	2,98/2,96	12,22/ 16,09	91,32/ 114,08
268,04/ 268,88	Котлета из печени тушеная с овощами	60	70	6,19/ 7,23	8,12/ 9,48	5,54/ 6,74	123,5/ 144,10
303,32/ 303,31	Каша гречневая с маслом сливочным	110	130	5,06/ 6,25	4,62/ 6,74	24,87/ 35,18	163,92/ 225,88
375,28/ 375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9/12	34,11/45,48
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/ 2,97	0,42/ 0,54	11,97/ 15,39	63,35/ 81,45
ПОЛДНИК							
388,14	Отвар шиповника	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
219,20/ 621,09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	120/50	19,02	15	29,88	329,75
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,98
0,92/ 0,05	Хлеб пшеничный	30	40	3,04	0,32	19,04	94
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством
Зав. ДОУ
МП ДОУ

МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Среда (неделя 2)
Дата: «23» 04 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход	Выход	Пищевая ценность			Энергетическая ценность (ккал)
		1-3 лет	3-6 лет	1-3г / 3-6л			
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
0.19	Масло сливочное порционно	5	5	0.02	0.03	4	37
173.38/ 173.36	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200	5.66/ 7.55	8.95/ 11.93	32.46/ 43.28	233.18/ 310.91
375.28/ 375.02	Чай с сахаром	150	200	0.09/0.12	0.02/0.03	9/12	34.11/45.48
0.06/ 0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66/ 1.90	0.33/ 0.40	8.58/ 10.30	41.8/ 50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
102.76/ 102.93	Суп картофельный с горохом	150	200	1.29/ 1.72	3.8/ 3.86	7.68/ 11	71.22/ 87.30
231.68/ 231.67	Плов с птицей	150	200	10.4/ 9.57	11.23/ 10.77	24/ 34.93	236.55/ 272.63
375.28/ 375.02	Чай с сахаром	150	200	0.09/0.12	0.02/0.03	9/12	34.11/45.48
0.07/ 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31/ 2.97	0.42/ 0.54	11.97/ 15.39	57.9/ 74.5
ПОЛДНИК							
338.0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0.3	0.3	7.35	31.4
345.97	Напиток из яблок	100	100	0.02	0.02	5.43	22
УЖИН							
244.05/ 244.08	Овощи натуральные порционно/ Зеленый горошек	10	20	0.62/ 1.24	0.04/ 0.08	1.3/ 2.6	8/ 16
144.02/ 144.0	Картофель тушеный	100	150	2.66/ 3.6	3.24/ 5.55	19.5/ 25.38	121.41/ 170.45
158.05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	5.7	2.5	44.6	225.31
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	10.0	37.9
0.07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1.91	0.35	9.92	52.49
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством
Зав. ДОУ (подпись) МП ДОУ

МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Четверг (неделя 2)

Дата: 24.04 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
15.01	Сыр порционно	5	5	1.62	2.38	0.007	31.71
174.25/ 174.24	Каша молочная ячневая вязкая с маслом	150	200	6.52/7.22	7.57/7.67	26.1/31.68	196.59/222.29
150.07/ 379.22	Кофейный напиток с молоком	150	200	1.49/2.22	1.6/2.41	12.86/16.26	69.37/ 92.51
0.06 /0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66/ 1.90	0.33/0.40	8.58/10.30	41.8/50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
96.85/ 96.84	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150	200	2,07/3.55	3.22/3.88	12,02/16.16	86.81/115.72
268.16/ 331.17	Тефтели мясные с овощами тушенными	60	70	8.68/ 10.13	14.44/ 16.85	2,77/ 3.24	175.99/ 205.33
199.17/ 199.16	Гороховое пюре с маслом сливочным	110	130	9.21/ 10.36	2.29/ 2.37	20.34/ 22.88	140.56/ 156.26
375.28/ 375.02	Чай с сахаром	150	200	0.09/0.12	0.02/0.03	9/12	34.11/45.48
0.07/5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31/2.97	0.42/0.54	11.97/15.39	57.9/ 74.5
ПОЛДНИК							
345.32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25
УЖИН							
210.14	Омлет натуральный с маслом сливочным	50	50	5.65	6.89	1.24	89.36
221.06/ 13.26	Каша пшеничная с маслом сливочным	120	150	3.7/ 5.19	3.53/ 3.96	21.3/ 29.95	131.88/ 176.34
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	10	37.9
0.07/ 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1.91/ 3.3	0.35/ 0.6	9.92/ 17.1	52.49/ 90.5
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством

(подпись)

Зав. ДОУ

МП ДОУ



МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Пятница (неделя 2)
Дата: «25» 04 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 л	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
41.34/ 41.33	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200	4,76/5,98	6,7/6,44	24,8/32,71	177,92/ 210,57
375.28/ 375.02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9/12	34,11/45,48
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,90	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
81,45/ 81,88	Свекольник «Классический»	150	200	1,17/ 3,27	3,46/ 2,23	7,27/15,66	65,11/ 88
202,68/ 202,69	Макаронник с мясными рубленными изделиями	170	200	11,12/18,21	15,59 /13,2	17,65/22,83	258,36 /282,68/
375.28/ 375.02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9/12	34,11/45,48
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	6,42/0,54	11,97/15,39	57,9/ 74,5
ПОЛДНИК							
345,32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
41,33/ 41,32	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	200	5,06/6,32	4,62/4,13	24,87/31,07	163,92/ 189,94
158,05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	5,7	2,5	44,6	225,31
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,02/0,03	8/12	30,32/45,48
0,68	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16	9,84	44,42
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством:
(подпись)
Зав. ДОУ: МП ДОУ

