

# МЕНЮ ДОУ № 209

Утверждено:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

Дата: « 03 » 2025г

День недели: Четверг (неделя 2)



А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
15.01	Сыр порционно	5	5	1,62	2,38	0,007	31,71
174.25 174.24	Каша молочная ячневая вязкая с маслом	150	200	6,527/222	7,577/67	26,131/68	196,59/222,29
150.07 179.22	Кофейный напиток с молоком	150	200	1,49/222	1,6/241	12,86/16,36	69,37/92,51
0.06/0.01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
<b>ОБЕД</b>							
103.34 103.33	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2,07/3,55	3,22/3,88	12,02/16,16	86,81/115,72
268.16 331.17	Тефтели мясные с овощами тушенными	60	70	8,68/10,13	14,44/16,85	2,77/3,24	175,99/205,33
199.17 199.16	Гороховое пюре с маслом сливочным	110	130	9,21/10,36	2,29/2,37	20,34/22,88	146,56/156,26
175.28 175.02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9,12	34,11/45,48
0.07/5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/0,54	11,97/15,39	57,9/74,5
<b>ПОЛДНИК</b>							
338.03	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	200	200	0,03	0,01	10,37	40,05
<b>УЖИН</b>							
52.20	Салат из свежкл с маслом растительным	50	50	0,48	1,7	2,93	25,3
672.14 672.13 311.60	Вареники с картофелем с соусом сметано-томатным	100/30	140/30	2,66/3,6	3,24/5,55	19,53/3,8	121,41/170,45
175.02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,48
0.07	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	1,32/1,91	0,24/0,35	6,84/9,92	36,2/52,49
Стоимость услуги: 210-80 р.							

Завтрак	Численность по коррекционным данным	Персонал
(численность по предельным значениям)	скал	
Ясли	скал	

Зав. производством № 209

Зав. ДОУ

МП ДОУ

# МЕНЮ ДОУ № 209

Утверждено:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

Дата: « 03 » 2025 г

День недели: Пятница (неделя 1)



А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3г	Выход 3-6л	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
173.88 173.86	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200	5,66/7,55	8,95/11,93	32,46/43,28	238,18/310,91
272.06 382.11	Какао с молоком	150	200	2,29/3,04	2,54/3,38	13,71/16,96	84,44/107,28
0.06/0.01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
<b>ОБЕД</b>							
81.91 81.01	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200	3,46/4,88	2,22/4,93	12,07/17,11	85,56/134,27
268.16 331.17	Тефтели мясные с овощами тушенными	60	70	8,68/10,13	14,44/16,85	2,77/3,24	175,99/205,33
303.52 303.31	Каша гречневая с маслом сливочным	110	130	5,06/6,25	4,62/6,74	24,87/35,18	163,97/225,88
349.44 349.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17/0,23	0	18,32/24,43	69,38/92,53
0.07/5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/0,54	11,97/15,39	57,9/74,5
<b>ПОЛДНИК</b>							
338.03	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
388.06	Отвар шиповника	100	100	0,15	0,20	16,6	69
41.56 41.53	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200	4,76/5,98	6,76/4,44	24,83/27,1	177,92/210,57
158.05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	5,7	2,5	44,6	225,31
175.02	Чай с сахаром	200	200	3,16	2,68	15,95	99,27
0.68	Хлеб пшеничный	20	20	1,32	0,16	9,8	44,42
Стоимость услуги: 231-48 р							

Завтрак	Численность по коррекционным данным	Персонал
(численность по предельным значениям)	скал	
Ясли	скал	

Зав. производством № 209

Зав. ДОУ

МП ДОУ

# МЕНЮ ДОУ № 209



Утверждено:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

День недели: Понедельник  
(неделя 1)  
Дата: «17» марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевые вещества 1:31 / 3:6г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
10	Масло сливочное порционно	3	3	0.02	2.48	0.02	66
2.52, 2.40	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200	5.19	5.98	22.93	164.48
375.26 375.02	Чай с сахаром	150	200	0.80	0.12	8.12	30.32
0.06-0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66	1.99	8.58	41.8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
103.34 103.33	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2.13	3.75	3.44	10.58
267.87 331.32 331.31	Крокеты с кабачком с овощами тушеными	60	70	0.16	0.26	2.40	21.97
199.17 199.16	Гороховое пюре с маслом сливочным	110	130	10.36	12.24	2.37	22.88
349.44 349.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17	0.23	0	18.32
0.07-5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31	2.64	0.42	11.97
ПОЛДНИК							
345.32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25
УЖИН							
52.20	Салат из свежкл с маслом растительным	50	50	0.48	1.7	2.95	25.3
144.02 144.0	Картофель тушеный	100	150	2.66	3.6	3.24	19.52
660.03	Кондитерское изделие/ Печенье	20	20	0.66	3.03	1.94	38.12
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	12	45.98
0.07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1.91	0.35	9.92	52.49
Стоимость услуги: 231-48 р							

Завтрак (численность по среднему дню)	Численность по коррекционным данным		Персонал
	если	сад	

Управление образования администрации городского округа Щербинка  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «МБДОУ № 209»  
Зав. производством  
А.В. Толмачев  
МП ДОУ

# МЕНЮ ДОУ № 209



Утверждено:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

День недели: Вторник  
(неделя 1)  
Дата: «18» 03 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевые вещества 1:31 / 3:6г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
120.19 120.34	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	150	200	3.28	3.9	2.85	10.77
330.0-131	Кисель фруктовый	150	200	0.09	0.12	0.02	9.12
0.06-0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66	1.99	0.33	8.58
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
81.45 81.88	Свекольник «Классический»	150	200	1.17	3.27	3.46	7.27
239.86 331.32 331.31	Тефтели рыбные с тушеными овощами	60	70	1.08	12.9	2.1	15.6
182.14 182.13	Каша рисовая с маслом сливочным	110	130	1.82	12	2.05	19.34
349.44 349.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17	0.23	0	18.32
0.07-5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31	2.64	0.42	11.97
ПОЛДНИК							
338.0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0.3	0.3	7.35	31.4
345.97	Напиток из яблок	100	100	0.02	0.02	5.43	22
УЖИН							
45.58	Салат из капусты с морковью	50	50	0.29	1.02	1.76	17.18
267.85 331.17	Котлета куриная с тушеными овощами с томатом	60	60	6.87	9.82	8.21	166.27
303.30 303.27	Каша гречневая с маслом сливочным	60	100	0.24	0.4	0.24	5.88
375.02	Чай с сахаром	200	200	3.16	2.68	15.95	99.27
0.07-5.08	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1.91	2.64	0.35	9.92
Стоимость услуги: 231-48 р							

Завтрак (численность по среднему дню)	Численность по коррекционным данным		Персонал
	если	сад	

Управление образования администрации городского округа Щербинка  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «МБДОУ № 209»  
Зав. производством  
А.В. Толмачев  
МП ДОУ

# МЕНЮ ДОУ 209



Утверждено:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

День недели: Среда (неделя 1)  
Дата: «19» 03 2025 г

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-3,3-6 л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
100.35	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	150	200	6,277,42	6,677,0	28,673,631	198,20 246,19
375.30	Чай с сахаром	180	200	0,8012	0,020,03	8,12	30,3245,48
0,06.001	Батон пшеничный	25	30	1,661,99	0,330,40	8,5810,3	41,850,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
102,76	Суп картофельный с горохом	150	200	2,123,76	3,424,31	14,9516,22	101,06120,33
231,55	Плов с мясными рублеными изделиями	150	200	10,4	11,2310,96	24,4099	236,55304
349,44	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,170,23	0	18,3224,43	69,3892,53
0,07.508	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,312,64	0,420,48	11,9713,68	57,966,2
ПОЛДНИК							
343,32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	50	50	0,3	0,2	6	26,5
219,20	Сырники из творога с соусом	120/30	120/50	12,43 19,02	10,6615	18,0229,88	217,16329,75
621,09	Фруктовый сладким	200	200	0,12	0,03	12	45,98
375,02	Чай с сахаром	20	30	2,283,08	0,240,32	14,5519,04	70,594
0,68.092	Хлеб пшеничный						
Стоимость услуги: 231-48 р							

Завтрак	Численность по коррекционным данным		Персонал
	если	с/д	

Зав. производством  
МБДОУ № 209 (подпись)  
А.В. Толмачев  
МП ДО

# МЕНЮ ДОУ 209



Утверждено:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

День недели: Четверг (неделя 1)  
Дата: «20» 03 2025 г

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-3,3-6 л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
15,01	Сыр порционно	5	5	1,61	2,38	0,007	31,71
174,25	Каша молочная ячневая вязкая с маслом	150	200	6,527,22	7,577,67	26,131,68	196,59222,29
150,07	Кофейный напиток с молоком	150	200	1,492,22	1,62,41	12,8616,26	69,3792,51
0,06.002	Батон пшеничный	25	35	1,661,99	0,330,40	8,5810,3	41,850,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
88,1787,50	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	200/5	1,455,42	3,823,18	6,629,08	65,0179,59
268,08	Котлета из печени тушенная с овощами	60	70	6,197,23	8,129,48	5,586,74	123,5144,10
202,67	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	3,556,56	4,542,74	22,629,16	145,56152,25
349,44	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,170,23	0	18,3224,43	69,3892,53
0,07.508	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,312,64	0,420,48	11,9713,68	57,966,2
ПОЛДНИК							
388,14	Отвар шиповника	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
210,14	Омлет натуральный с маслом сливочным	50	50	5,65	6,89	1,24	89,36
221,06	Каша пшеница с маслом сливочным	120	150	3,73,19	3,533,96	21,320,95	131,88176,34
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	10	37,9
0,07.508	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,913,33	0,350,6	9,9217,1	52,4990,5
Стоимость услуги: 231-48 р							

Завтрак	Численность по коррекционным данным		Персонал
	если	с/д	

Зав. производством  
МБДОУ № 209 (подпись)  
А.В. Толмачев  
МП ДО