

# МЕНЮ ДОУ № 209



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

День недели: Пятница (неделя 1)  
Дата: « 11 » 02 2025 г

№ рецептуры	Наименование	Пищевые вещества 1-3г / 3-бл			Выход 3-бл	Выход 1-3г	Энергетическая ценность
		Белок	Жиры	Углеводы			
<b>ЗАВТРАК</b>							
173.87/173.86	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	5,66/7,55	8,59/11,95	32,46/43,28	200	200	231,18/310,91
272.06/382.11	Какао с молоком	2,293/0,4	2,543/3,8	13,72/16,96	150	200	84,44/107,28
0,06/0,01	Батон пшеничный	1,661/1,99	0,330/0,40	8,58/10,3	25	30	41,85/50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
345.48	Напиток из фруктово-ягодной смеси	0,17	0,07	9,9	100	100	42,62
<b>ОБЕД</b>							
81,91/81,01	Борщ из свежей капусты с картофелем	3,46/4,88	2,224/9,3	12,07/17,11	150	200	85,56/134,27
267,6	Мясной подлив с овощами	5,71	8,27	2,74	50	50	110,36
21,01/21,06	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	1,82/1,2	2,052/7,8	19,34/22,22	100	120	110,31/121,44
349,44/349,18	Напиток из смеси сухофруктов	0,170/23	0	18,32/24,43	150	200	69,38/92,53
0,075/0,08	Хлеб ржано-пшеничный	2,31/2,97	0,420/0,54	11,97/15,39	35	40	57,9/74,5
<b>ПОЛДНИК</b>							
345,61	Напиток из изюма и яблок	0,04	0,02	6,25	200	200	24,37
<b>УЖИН</b>							
45,07/45,33	Салат из свежей капусты с морковью	0,29/0,48	1,02/1,7	1,76/2,93	30	50	17,18/28,6
462,43	Тефтели мясные тушеные с овощами	10,13	16,85	3,24	50	50	205,33
303,27/303,28	Каша гречневая с маслом сливочным	4,8/5,76	3,73/4,47	23,62/28,34	100	120	149,74/179,68
375,02	Чай с сахаром	0,12	0,03	12	200	200	45,48
0,07	Хлеб ржано-пшеничный	1,32/1,91	0,24/0,35	6,84/9,92	20	30	36,2/52,49
<b>Стоимость услуги: 210-80 р</b>							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
Ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством: *А.В. Толмачев*  
Зав. ДОУ: *Светлана Михайловна* МП ДОУ



# МЕНЮ ДОУ № 209



Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

День недели: Пятница (неделя 2)  
Дата: « 14 » 02 2025 г

№ рецептуры	Наименование	Пищевые вещества 1-3г / 3-бл			Выход 3-бл	Выход 1-3 л	Энергетическая ценность (ккал)
		Белок	Жиры	Углеводы			
<b>ЗАВТРАК</b>							
41,34/41,33	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	4,765/9,8	6,704/44	24,832/71	200	200	177,92/210,57
150,07/379,22	Кофейный напиток с молоком	1,497/2,22	1,62/4,1	12,861/16,36	150	200	69,37/92,51
0,06/0,01	Батон пшеничный	1,661/1,99	0,330/0,40	8,58/10,30	25	30	41,85/50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
380,09	Сок фруктовый	0,02	0,01	8,35	100	100	35,04
<b>ОБЕД</b>							
81,45/81,88	Свекольник «Классический»	1,17/3,27	3,46/2,23	7,27/15,66	150	200	65,11/88
455,66/455,65/351,03	Голубцы ленивые «Любительские» с соусом сметано-томатным	11,12/18,21	15,59/13,2	17,65/22,83	180/30	180/30	28,36/28,66
349,44/349,18	Напиток из смеси сухофруктов	0,02/0,03	0,01	8,29/10,37	150	200	32,04/40,05
0,07/5,08	Хлеб ржано-пшеничный	2,31/2,97	0,420/0,54	11,97/15,39	35	40	57,9/74,5
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	0,3	0,3	7,35	100	100	31,4
345,97	Напиток из яблок	0,02	0,02	5,43	100	100	22
<b>УЖИН</b>							
400,123	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	5,066/3,2	4,624/1,3	24,873/1,07	150	150	163,92/189,94
50,37	Лепешка с сыром	4,8	3,07	26,61	50	50	155,36
375,02	Чай с сахаром	0,12	0,02/0,03	8,12	200	200	30,32/45,48
0,68/5,01	Хлеб пшеничный	1,52/3,8	0,16/0,4	9,84/24,6	20	50	44,42/117,2
<b>Стоимость услуги: 210-80 р.</b>							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
Ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством: *А.В. Толмачев*  
Зав. ДОУ: *Светлана Михайловна* МП ДОУ



# МЕНЮ ДОУ 209



Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
Дата: «15» 02 2025 г

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 л	Пищевая ценность 1-3 г/3-6 л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
100/35/580/25	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	200	6,277/42	6,677/0	28,673/63,31	198,20/236,19
375/30/375/02	Чай с сахаром	180	200	0,840/12	0,020/0,03	8/12	30,32/45,48
0,06/0,01	Батон пшеничный	25	30	1,661/99	0,330/40	8,58/10,3	41,8/50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
345,48	Напиток из фруктово-ягодной смеси	100	100	0,17	0,07	9,9	42,62
<b>ОБЕД</b>							
102,76/102,93	Суп картофельный с горохом	150	200	2,12/3,76	3,32/4,31	14,95/16,22	103,06/120,33
231,55/231,64	Плов с мясными рублеными изделиями	150	200	10,4/10,96	11,23/10,96	24,40/99	256,55/304
349,44/349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,170/23	0	18,32/24,43	69,38/92,53
0,07/5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,420/48	11,97/13,68	57,9/66,2
<b>ПОЛДНИК</b>							
345,32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
<b>УЖИН</b>							
400,23	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	150	5,06/6,32	4,62/4,13	24,673/1,07	163,92/189,94
90,37	Лепешка с сыром	50	50	4,8	3,07	26,61	155,36
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,020/0,03	8/12	30,32/45,48
0,68/5,01	Хлеб пшеничный	20	50	1,52/3,8	0,16/0,4	9,84/24,6	44,42/117,2
Стоимость услуги: 210-80 р							

Завтрак (численность по предыдущему дню)	Численность по коррекционным данным		Персонал
	если	если	
если	сад	сад	

Зав. производством

Зав. ДОУ



# МЕНЮ ДОУ 209



Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
Дата: «20» 02 2025 г

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 л	Пищевая ценность 1-3 г/3-6 л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
15,01	Сыр порционнно	5	5	1,61	2,28	0,007	31,71
174,25/174,24	Каша молочная ячневая вязкая с маслом	150	200	6,577/22	7,577/67	26,131/68	196,99/222,29
150,07/379,22	Кофейный напиток с молоком	150	200	1,492/22	1,62/41	12,86/16,26	69,179/2,51
0,06/0,01	Батон пшеничный	25	35	1,661/99	0,330/40	8,58/10,3	41,8/50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
345,48	Напиток из фруктово-ягодной смеси	100	100	0,17	0,07	9,9	42,62
<b>ОБЕД</b>							
88,17/87,50	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	200/5	1,453/42	3,823/18	6,629/08	65,01/79,59
288,04/288,88	Котлета из печени тушенная с овощами	60	70	6,19/7,23	8,12/9,48	5,54/6,74	123,9/144,10
202,67/202,66	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	3,55/4,56	4,54/2,74	22,629/16	145,56/152,25
349,44/349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,170/23	0	18,32/24,43	69,38/92,53
0,07/5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,420/48	11,97/13,68	57,9/66,2
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,0	Фрукт порционнно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
345,97	Напиток из яблок	100	100	0,02	0,02	5,43	22
<b>УЖИН</b>							
1168,03/1168,04	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	200	4,22/7,3	5,18/9,38	28,74/37,16	176,31/258,87
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	10	37,9
0,10	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	23,8	117,5
Стоимость услуги: 210-80 р							

Завтрак (численность по предыдущему дню)	Численность по коррекционным данным		Персонал
	если	если	
если	сад	сад	

Зав. производством

Зав. ДОУ



# МЕНЮ ДОУ № 209



Утверждаю:  
Директор  
Понедельник  
(неделя 1)  
Дата: « 17 » февраля 2025 г

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
257,2-40	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200	5,19/5,98	5,89/9,96	22,99/28,67	164,48/191,23
375,28/375,02	Чай с сахаром	150	200	0,80/1,12	0,02/0,03	8/12	30,32/45,48
0,06/0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
380,07	Кисель фруктовый	100	100	0	0	8,98	34,11
<b>ОБЕД</b>							
103,26/103,31	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2,13/2,75	3,44/1,84	10,98/16,2	94,24/97,89
267,76	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	110,26
291,01/221,06	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	100	120	1,82/1,12	2,05/2,78	19,34/22,22	110,51/121,44
349,44/349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17/0,23	0	18,32/24,43	69,38/92,53
0,07/5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,42/0,48	11,97/13,68	57,9/66,2
<b>ПОЛДНИК</b>							
345,32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
<b>УЖИН</b>							
45,33	Салат из капусты с морковью	50	50	0,29	1,02	1,76	17,18
144,02/144,0	Картофель тушеный	100	150	2,66/3,6	3,24/5,55	19,5/25,38	121,41/170,45
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	20	20	0,66	3,03	1,94	38,12
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,98
0,07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,91	0,35	9,92	52,49
<b>Стоимость услуги: 210-80 р</b>							

Завтрак (численность по предыдущему дню)	Численность по коррекционным данным		Персонал
	ясли	сад	
ясли	сад	сад	

Зав. производством

Зав. ДОУ



МП ДОУ

# МЕНЮ ДОУ № 209



Утверждаю:  
Директор  
Вторник  
(неделя 1)  
Дата: « 18 » 02 2025 г

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
120,19/120,34	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	150	200	3,20/3,9	2,85/4,41	10,77/17,25	90/121,9
380,0/381	Кисель фруктовый	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9/12	34,11/45,48
0,06/0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,3	41,8/50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
345,48	Напиток из фруктово-ягодной смеси	100	100	0,17	0,07	9,9	42,62
<b>ОБЕД</b>							
81,45/81,88	Свекольник «Классический»	150	200	1,17/3,27	3,46/2,23	7,27/15,66	65,11/88
239,86/331,32/331,31	Тефтели рыбные с тушеными овощами	60	70	11,08/12,9	2,1/2,45	15,6/18,2	130,5/152,25
182,14/182,13	Каша рисовая с маслом сливочным	110	130	1,82/1,2	2,05/2,78	19,34/22,22	110,3/121,44
349,44/349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17/0,23	0	18,32/24,43	69,38/92,53
0,07/5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,42/0,48	11,97/13,68	57,9/66,2
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
345,97	Напиток из яблок	100	100	0,02	0,02	5,43	22
<b>УЖИН</b>							
174,25/174,24	Каша молочная ячневая вязкая с маслом	150	200	6,52/7,22	7,57/7,67	26,1/31,68	196,39/222,29
158,05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	5,7	2,5	44,6	225,31
375,02	Чай с сахаром	200	200	3,16	2,68	15,95	99,27
0,68	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16	9,8	44,42
<b>Стоимость услуги: 210-80 р</b>							

Завтрак (численность по предыдущему дню)	Численность по коррекционным данным		Персонал
	ясли	сад	
ясли	сад	сад	

Зав. производством

Зав. ДОУ



МП ДОУ