

МЕНЮ ДОУ № 209



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: «05» августа 2024 г

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
100/019	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,48	22,44 / 37
303/066 303/12	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200	4,165/5,5	7,319/7,5	28,838/4	198,41 / 264,54
375/02	Чай с молоком и сахаром	150	200	1,22/1,52	1,31/1,63	13,88 / 15,35	68,68 / 78,27
0,06 / 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,38/10,30	41,8 / 50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389/09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
103/066 103/24	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2,133/3,76	3,444/3,31	10,58/16,22	94,24/120,33
279/52	Котлета мясная с овощами тушеными	60	60	9,32	6,55	2,81	126,13
199/01/ 199/0	Гороховое пюре с маслом сливочным	100	120	8,67/ 10,36	1,72/1,7	28,43/2	186,2/193,07
375,28/ 375/02	Чай с сахаром	150	200	0,120/0,15		10,01/2,1	55,81/68,04
0,075/0,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,42/0,48	11,97/13,68	57,9 / 66,2
ПОЛДНИК							
349/18	Напиток из смеси сухофруктов	200	200	0,04	0,01	10,44	40,48
УЖИН							
24/14	Салат из свежих помидор и огурцов	50	50	0,5/0,8	0,5/0,8	6,798/9,1	30,73/41,2
19 / 13,13	Картофель запеченный под соусом сметанным	100	150	2,66/3,6	3,245/5,5	19,525/3,8	121,41/170,45
66037/03	Кондитерское изделие/ Печенье	20	20	0,66	3,03	1,94	38,12
375/02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,98
0,92 / 0,05	Хлеб пшеничный	30	30	2,28 / 3,04	0,24/0,32	14,55 / 19,04	70,5 / 94
Стоимость услуги: 210-80 р							

Завтрак		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством
А.В. Толмачев

Зав. ДОУ
А.В. Толмачев

МЕНЮ ДОУ № 209



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: «6» августа 2024 г

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
15,01/15,00	Сыр порционный	5	7	1,62/2,3	2,83/3,4	0,007/0,01	31,71/45,3
120/17/ 120/18	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	150	200	3,38/4,37	2,85/3,8	10,77/14,56	90/120
375,28/ 375/02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9/12	34,11/ 45,48
0,06 / 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,38/10,3	41,8/50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389/09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
99,85/ 99,81	Суп овощной «Летний»	150	200	2,31/3,02	3,17/4,33	7,798/9,5	65,2 / 88,31
239,46	Тефтели рыбные под соусом молочным	50	50	11,08	2,1	15,6	130,5
312/05/ 312/28	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	120	2,17/2,62	2,90/3,52	15,11/17,59	110/115,64
349/30/ 349/30	Напиток из сухофруктов /Изюм	150	200	0,07/0,09	0,02/0,02	9,96/ 12,61	38,79 / 49,14
0,075/0,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,42/0,48	11,97/13,68	57,9 / 66,2
ПОЛДНИК							
388,11	Напиток из шиповника	200	200	0,09/0,02	0,01/0,03	8,29 / 11,14	32,04 / 44,35
УЖИН							
53,49/53,48	Салат из свежих капусты с огурцом «Зайчик»	20	50	1,8	4,19	10,36	87,01
33,29/ 33/107	Котлета мясная под соусом овощным с томатом	50/10	50/10	8,24	9,48	4,07	134,04
202,5	Макаронные изделия отварные	100	110	3,55/4,97	2,6 / 3,06	22,6 / 31,75	156,56 / 174,54
375/02	Чай с сахаром	200	200	3,16	2,68	15,95	99,27
0,92	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	66,63
Стоимость услуги: 210-80 р							

Завтрак		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством
А.В. Толмачев

Зав. ДОУ
А.В. Толмачев

МЕНЮ ДОУ 209



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Среда (неделя 1)
Дата: « 1 » августа 2024 г

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Пшеничные вещества 1-3г/3-6 л			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
10.0.019	Масло сливочное	3	0.02	0.03	2.48	22.44/37
100.29/380.21	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	6.045/76	6.610/06	27.31/37.36	191.36/276.72
351.05	Кисель фруктовый	150	0.05	0.01	10.1	42.4
0.06/0.01	Батон пшеничный	25	1.664/99	0.330/40	8.58/10.3	41.85/0.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389.09	Сок фруктовый	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД						
102.76/102.86	Суп картофельный с горохом	150	2.12/3.76	3.42/4.31	14.95/16.22	103.06/120.33
34.06	Фрикадельки тушеные в овощном соусе	70	17.96	11.67	3.59	216.95
182.11/182.02	Каша рисовая с маслом сливочным	100	1.82/12	2.052/78	19.34/22.22	110.31/121.44
375.28/375.02	Чай с сахаром	150	0.150/0.2		10.7/12.1	45.81/48.04
0.075.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.31/2.64	0.420/0.48	11.97/13.68	57.9/66.2
ПОЛДНИК						
349.18	Напиток из смеси сухофруктов	200	0.09/0.02	0.01/0.03	8.29/11.14	32.04/44.35
УЖИН						
62.25	Салат из моркови с сахаром	50	0.2	0.2	4.9	22.5
672.04/6628.08	Сырники из творога с соусом молочным	80/50	14.41/13.59	16.7/16.61	37.69/33.37	357.89/337.96
375.30/375.02	Чай с сахаром	200	0.80/0.12	0.020/0.03	8/12	30.32/45.48
0.68/0.92	Хлеб пшеничный	20	1.52/2.28	0.160/0.24	9.84/14.76	44.42/66.63
Стоимость услуги: 210-80 р						

Завтрак (численность по предыдущему дню)	Численность по коррекционным данным		Персонал
	ясни	сад	
ясни	сад	сад	

Зав. производством
А.В. Толмачев



Зав. ДОУ
М.П. ДОУ

МЕНЮ ДОУ 209



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Четверг (неделя 1)
Дата: « 8 » августа 2024 г

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Пшеничные вещества 1-3г/3-6 л			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
15.0115.00	Сыр порционнно	5	1.62/2.3	2.38/3.4	0.007/0.01	31.71/43.3
174.08/174.21	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	150	6.527/222	7.577/67	26.1/31.68	196.59/222.29
150.07/379.21	Кофейный напиток с молоком	150	1.492/22	1.62/41	12.86/16.26	69.37/92.51
0.06/0.01	Батон пшеничный	25	1.664/99	0.330/40	8.58/10.3	41.85/0.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389.09	Сок фруктовый	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД						
88.31/87.35	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	1.451/72	3.82/5.12	6.627/03	65.01/81.59
267.76	Биточки тушеные с овощами	60	7.23	9.48	6.74	144.10
292.01/202.02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	3.55/4.97	2.6/3.06	22.6/31.75	156.56/174.54
375.28/375.02	Чай с сахаром	150	0.030/0.04	0.020/0.01	8.55/10.44	38.77/40.48
0.075.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.31/2.64	0.420/0.48	11.97/13.68	57.9/66.2
ПОЛДНИК						
349.30	Напиток из сухофруктов /Изюм	200	0.08	0.04	11.30	45.98
УЖИН						
11.25	Овощи натуральные порционно/ огурец	30	0.29	1.02	1.76	15.18
210.14	Омлет натуральный с маслом сливочным	50	5.65	6.89	1.24	89.36
221.01/221.05	Каша пшеничная с малом сливочным	100	3.7	3.53	21.3	131.88
375.30/375.02	Чай с сахаром	200	0.80/0.12	0.020/0.03	8/12	30.32/45.48
0.68/0.92	Хлеб пшеничный	20	1.52/2.28	0.160/0.24	9.84/14.76	44.42/66.63
Стоимость услуги: 210-80 р						

Завтрак (численность по предыдущему дню)	Численность по коррекционным данным		Персонал
	ясни	сад	
ясни	сад	сад	

Зав. производством
А.В. Толмачев



Зав. ДОУ
М.П. ДОУ

МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Пятница (неделя 1)
Дата: « 9 » августа 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3г	Выход 3-6л	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
10/0/019	Масло сливочное	3	5	0,02	0,03	2,48/4	22,44/37
173,15/ 173,27	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	150	200	5,66/7,55	11,50	32,46/43,28	233,18/310,91
375,30/ 375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9/12	34,11/ 45,48
0,06/0,01	Багет пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,38/10,3	41,85/50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	ОБЕД						
103,06/ 103,24	Суп картофельный с вермишелью	150	200	3,46/4,88	2,22/4,93	12,07/17,11	85,56/134,27
259,31/ 259,33	Картофель тушёный с говядиной	150	180	8,49/8,65	9,56/9,59	19,24/20,46	203,51/ 208,42
375,28/ 375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,06	0,01/0,01	11,61/20,72	45,39/78,0
0,07/5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/0,54	11,97/15,39	57,9/74,5
	ПОЛДНИК						
349,43	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,04	0,02	6,25	24,37
	УЖИН						
53,48	Салат из свежей капусты с огурцом «Зайчик»	30	50	0,29	1,02	1,76	17,18
256,00/ 171,07	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	4,8	3,73	23,62	149,74
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,48
0,68/0,92	Хлеб пшеничный	20	30	1,00/1,52	0,01/0,16	6,56/9,84	29,61/44,42
	Стоимость услуги: 210-80 р						

Завтрак (численность по предшествующему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
Ясли	если	если	сад	



Зав. производством № 509
Зав. ДОУ № 209