

МЕНЮ ДОУ № 209

День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: « 12 » мая 2025 гУтверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Нормы расхода в 1-3х 3-6х			Энергетическая и питательн
				Блюда	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
100.019	Масло сливочное	3	5	0.02	0.03	2.48-4	22.44 37
2.52 2.40	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200	5.19 5.98	5.89 96	22.93 28.67	164.48 191.23
375.28 375.02	Чай с сахаром	150	200	0.80 0.12	0.02 0.03	8 12	30.32 45.48
0.06 0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66 1.99	0.33 0.40	8.58 10.30	41.8 50.2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
	ОБЕД						
103.34 103.33	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2.13 3.75	3.44 1.84	10.58 16.2	94.24 97.89
267.87 331.32 331.31	Крокеты с кабачком с овощами тушеными	60	70	0.16 0.26	2 4.01	0.84 1.89	21.97 44.55
199.17 199.16	Гороховое пюре с маслом сливочным	110	130	10.36 12.24	2.37 2.8	22.88 27.04	156.26 184.67
349.44 349.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17 0.23	0	18.32 24.43	69.38 92.53
0.07 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31 2.64	0.42 0.48	11.97 13.68	57.9 66.2
	ПОЛДНИК						
345.32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25
	УЖИН						
52.20	Салат из свеклы с маслом растительным	50	50	0.48	1.7	2.93	25.3
144.02 144.0	Картофель тушеный	100	150	2.66 3.6	3.24 5.55	19.5 25.38	121.41 170.45
6603703	Кондитерское изделие/ Печенье	20	20	0.66	3.03	1.94	38.12
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	12	45.98
0.07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1.91	0.35	9.92	52.49
	Стоимость услуги: 231-48 р						

Завтрак	Численность по коррекционным данным			Персонал
если	сад	сад	сад	

Зав. производством

Зав. ДОУ

МЕНЮ ДОУ № 209

День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: « 05 » 2025 гУтверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3, 3-6, 6-12 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
100.35	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150	200	6,27	7,42	28,67	36,31
382.11	Какао с молоком	150	200	2,29	3,04	13,73	16,96
0.06 0.01	Батон пшеничный	25	30	1,66	1,99	8,58	10,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
81.45	Свекольник «Классический»	150	200	1,17	3,27	7,27	15,66
81.88	Тефтели рыбные с тушеными овощами	60	70	1,08	1,29	2,1	2,45
229.86	Каша рисовая с маслом сливочным	110	130	1,8	2,12	19,34	22,22
331.32	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17	0,23	0	18,32
331.31	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31	2,64	11,97	13,68
182.14							
182.13							
349.44							
349.18							
0.07 5.08							
ПОЛДНИК							
338.0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
345.97	Напиток из яблок	100	100	0,02	0,02	5,43	22
УЖИН							
45.58	Салат из капусты с морковью	50	50	0,29	1,02	1,76	17,18
267.85	Котлета куриная с тушеными овощами с томатом	60	60	6,87	9,82	8,21	166,27
303.30	Каша гречневая с маслом сливочным	60	100	0,24	0,4	5,88	9,8
303.27	Чай с сахаром	200	200	3,16	2,68	15,95	99,27
375.02	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,91	2,64	0,35	0,48
0.07 5.08	Стоимость услуги: 231-48 р						

Завтрак	Численность по коррекционным данным			Персонал
если	сад	сад	сад	

Зав. производством

Зав. ДОУ

МЕНЮ ДОУ 209



День недели: Среда (неделя 1)
Дата: «19» 05 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 л	Пищевая ценность 1-3х 3-6 г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
15.01	Сыр порционно	5	5	1.61	2.38	0.007	31.71
174.25 174.24	Каша молочная яичневая вязкая с маслом	150	200	6.52 7.22	7.57 7.67	26.1 31.68	196.59 222.29
375.30 375.02	Чай с сахаром	180	200	0.8 0.12	0.02 0.03	8.12	30.32 45.48
0.06 0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66 1.99	0.33 0.40	8.58 10.3	41.8 50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
102.76 102.93	Суп картофельный с горохом	150	200	2.12 3.76	3.42 4.31	14.95 16.22	103.06 120.33
231.55 231.64	Плов	150	200	10.4 10.96	11.23 10.96	24 40.99	236.55 304
340.44 340.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17 0.23	0	18.32 24.43	69.38 92.53
0.07 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31 2.64	0.42 0.48	11.97 13.68	57.9 66.2
ПОЛДНИК							
345.32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25
УЖИН							
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	50	50	0.3	0.2	6	26.5
219.20 621.04 621.09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/30	120/50	12.43 19.02	10.66 15	18.02 29.88	217.16 329.75
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	12	45.98
0.68 0.92	Хлеб пшеничный	20	30	2.28 3.04	0.24 0.32	14.55 19.04	70.5 94
Стоимость услуги: 231-48 р							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал	
если	скал	если	скал		

Зав. производством
Зав. ДОУ
МП ДО

МЕНЮ ДОУ 209



День недели: Четверг (неделя 1)
Дата: «15» 05 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1 – 3г	Выход 3 – 6 л	Пищевая ценность 1-го блюда			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
15.01	Сыр порционно	5	5	1.61	2.38	0.007	31.71
41.33 41.32	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	200	5.06 6.32	4.62 4.13	24.87 31.07	163.92 189.94
150.07 379.22	Кофейный напиток с молоком	150	200	1.49 2.22	1.6 2.41	12.86 16.26	69.37 92.51
0.06 0.02	Батон пшеничный	25	35	1.66 1.99	0.33 0.40	8.58 10.3	41.8 50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
88.17 87.50	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/ 5	200/ 5	1.45 3.42	3.82 3.18	6.62 9.08	65.01 79.59
268.04 268.88	Котлета из печени тушеная с овощами	60	70	6.19 7.23	8.12 9.48	5.54 6.74	123.5 144.10
202.67 202.66	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	3.55 4.56	4.54 2.74	22.6 29.16	145.56 152.25
349.44 349.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17 0.23	0	18.32 24.43	69.38 92.53
0.07 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31 2.64	0.42 0.48	11.97 13.68	57.9 66.2
ПОЛДНИК							
388.14	Отвар шиповника	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25
УЖИН							
210.14	Омлет натуральный с маслом сливочным	50	50	5.65	6.89	1.24	89.36
221.06 13.24	Каша пшеничная с маслом сливочным	120	150	3.7 5.19	3.53 3.96	21.3 29.95	131.88 176.34
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	10	37.9
0.07 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1.91 3.3	0.35 0.6	9.92 17.1	52.49 90.5
Стоимость услуги: 231-48 р							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал	
если	скал	если	скал		

Зав. производством
Зав. ДОУ
МП ДОУ

МЕНЮ ДОУ № 209



День недели: Пятница (неделя 1)
Дата: « 46 » 05 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептура	Наименование	Выход 1-3г	Выход 3-6г	Нормативы качества 1-3, 3-6г			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	
173.38 173.36	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200	5,66 7,55	8,95 11,93	32,46 43,28	233,18 310,91
272,06 282,11	Какао с молоком	150	200	2,29 3,04	2,54 3,38	13,73 16,96	84,44 107,28
0,06 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66 1,99	0,33 0,40	8,58 10,3	41,8 50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	ОБЕД						
81,91 81,01	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200	3,46 4,88	2,22 4,93	12,07 17,11	85,56 114,27
268,16 311,17	Тефтели мясные с овощами тушенными	60	70	8,68 10,13	14,44 16,85	2,77 3,24	175,99 205,33
303,32 303,31	Каша гречневая с маслом сливочным	110	130	5,06 6,25	4,62 6,74	24,87 35,18	163,92 225,88
349,44 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17 0,23	0	18,32 24,43	69,38 92,53
0,07 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31 2,97	0,42 0,54	11,97 15,39	57,9 74,5
	ПОЛДНИК						
338,0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
388,06	Отвар шиповника	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	УЖИН						
41,34 41,33	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200	4,76 5,98	6,76 4,4	24,8 32,71	177,92 210,57
158,05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	5,7	2,5	44,6	225,31
375,02	Чай с сахаром	200	200	3,16	2,68	15,95	99,27
0,68	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16	9,8	44,42
	Стоимость услуги: 231-48 р						

Завтрак	Численность по коррекционным данным		Персонал
(численность по среднему дню)	если	ска	
Ясли			

